

## Ο σκύλος στο σπίτι μειώνει τον κίνδυνο άσθματος στα παιδιά



Τα παιδιά

που κατά τον πρώτο χρόνο της ζωής τους μεγαλώνουν σε σπίτια όπου υπάρχουν σκύλοι -ή άλλα ζώα αν πρόκειται για την επαρχία- αντιμετωπίζουν μικρότερο κίνδυνο άσθματος τα επόμενα χρόνια, σύμφωνα με μια νέα μεγάλη σουηδική επιστημονική έρευνα.

Οι ερευνητές του Τμήματος Ιατρικών Επιστημών του Πανεπιστημίου της Ουψάλα και του ιατρικού Ινστιτούτου Καρολίνσκα του Πανεπιστημίου της Στοκχόλμης, με επικεφαλής την επίκουρη καθηγήτρια επιδημιολογίας Τοβ Φαλ, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο αμερικανικό περιοδικό παιδιατρικής «JAMA Pediatrics», μελέτησαν τη συσχέτιση ανάμεσα στην έκθεση στα ζώα και στο παιδικό άσθμα.

Οι επιστήμονες ανέλυσαν δεδομένα για 376.638 παιδιά προσχολικής ηλικίας (εκ των οποίων τα 53.460 ήσαν εκτεθειμένα σε σκύλους και τα 1.729 σε άλλα ζώα), καθώς και για 276.300 παιδιά σχολικής ηλικίας (από τα οποία τα 22.629 είχαν κατοικίδιους σκύλους στην οικογένειά τους και τα 958 είχαν άλλα ζώα).

Το 5% των παιδιών προσχολικής ηλικίας και το 4,2% των παιδιών σχολικής ηλικίας είχαν εμφανίσει άσθμα. Η μελέτη έδειξε ότι η συνύπαρξη με σκύλους κατά το πρώτο έτος της ζωής ενός παιδιού σχετίζεται με μία μέση μείωση κατά 13% έως 15% του κινδύνου για εμφάνιση άσθματος στην έναρξη της σχολικής ηλικίας (έξι ετών).

Η έκθεση σε άλλα ζώα (κτηνοτροφίας κ.α.) σχετιζόταν με μια μέση μείωση της εμφάνισης άσθματος κατά 31% στην προσχολική και κατά 52% στη σχολική ηλικία. Η μείωση του κινδύνου ήταν άσχετη από το αν οι γονείς είχαν άσθμα ή αν το παιδί ήταν πρωτότοκο.

Το παιδικό άσθμα αποτελεί παγκόσμιο πρόβλημα υγείας. Μια σειρά από περιβαλλοντικούς παράγοντες -εκτός από γενετικούς- έχουν σχετισθεί με αυξημένο ή μειωμένο κίνδυνο εμφάνισής του.

Οι Σουηδοί ερευνητές δήλωσαν ότι δεν είναι ξεκάθαρο ποιος βιολογικός μηχανισμός εξηγεί τη συσχέτιση της έκθεσης στα ζώα με τον μειωμένο κίνδυνο άσθματος. Όπως είπε πάντως η Φαλ, «σε ένα σπίτι με παιδί και σκύλο, είναι σχεδόν αδύνατο να κρατήσει κανείς τα πάντα καθαρά και ίσως αυτό να είναι καλό πράγμα για την μελλοντική υγεία του μωρού».

Σύμφωνα με τη λεγόμενη «υπόθεση υγιεινής», ένα πιο βρώμικο περιβάλλον τελικά δυναμώνει το ανοσοποιητικό σύστημα. Η πρόωρη έκθεση των παιδιών σε κατοικίδια ζώα σημαίνει ότι τα παιδιά αναπνέουν αέρα με περισσότερα βακτήρια, πράγμα που πιθανώς τα ωφελεί, μειώνοντας τον κίνδυνο άσθματος.

Μία προηγούμενη μελέτη του 2012 είχε επίσης συμπεράνει ότι η έκθεση σε ζώα στο σπίτι, ιδίως στα σκυλιά, συνδέεται με μειωμένο κίνδυνο άσθματος και αλλεργιών.

«Το μήνυμα από τη νέα μελέτη είναι ότι οι γονείς δεν χρειάζεται να ανησυχούν, κατά πόσο πρέπει να κρατήσουν τον σκύλο τους ή να πάρουν σκύλο, όταν περιμένουν παιδί, φοβούμενοι το άσθμα. Όμως αυτό ισχύει μόνο για όσες οικογένειες δεν έχουν ήδη παιδί με αλλεργίες. Αν κάποιο παιδί τους έχει φανεί αλλεργικό στα ζώα με τρίχωμα, τότε δεν πρέπει να πάρουν κατοικίδιο ζώο».

Τα κατοικίδια ζώα αποτελούν μια βασική αιτία πρόκλησης αλλεργιών. Εκτιμάται ότι τα μισά περίπου ασθματικά παιδιά είναι αλλεργικά στις γάτες και το 40% στα σκυλιά.

Οι ειδικοί συστήνουν σε όσους έχουν κατοικίδια στο σπίτι και οι ίδιοι είναι αλλεργικοί, να κρατούν μακριά τα ζώα από την κρεβατοκάμαρα, να τα πλένουν συχνά, να σκουπίζουν τους χώρους όσο γίνεται καλύτερα με ηλεκτρική σκούπα και να ξέρουν ότι δεν υπάρχει ράτσα σκύλου που να μην προκαλεί αλλεργία.

Πηγή: [ikypros.com](http://ikypros.com)