

## Σημαντική η πρόληψη για την αντιμετώπιση της πνευμονίας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



**Η έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία της πνευμονίας, η χρήση των εμβολίων κατά της πνευμονίας, καθώς και η πρόσβαση σε υγειονομική περίθαλψη, σώζουν ζωές**

Η επικέντρωση των προσπαθειών σε δράσεις ενημέρωσης του κοινού στο θέμα της πνευμονίας είναι σημαντική ως μέτρο πρόληψης της και η σωστή ενημέρωση του κοινού συνδέεται όχι μόνο με τη πρόληψη αλλά και με την έγκαιρη διάγνωση της νόσου, η οποία είναι σημαντική και συμβάλλει στην άμεση και αποτελεσματική αντιμετώπισή της από τα πρώτα στάδια εκδήλωσής της, αναφέρει σε γραπτό του μήνυμα ο Επίτροπος Εθελοντισμού, Γιαννάκης Γιαννάκης με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά της Πνευμονίας στις 12 Νοεμβρίου.

Προς αυτή την κατεύθυνση δεν θα πρέπει να προσανατολίζονται μόνο οι Υπηρεσίες Υγείας του τόπου αλλά και Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις που εξειδικεύονται με το θέμα και αποδεικνύουν καθημερινά την έμπρακτη ευαισθησία και αλληλεγγύη τους προς τους πάσχοντες συμπατριώτες μας, σημειώνει.

Ο κ. Γιαννάκης αναφέρει ότι η Παγκόσμια Ημέρα κατά της Πνευμονίας καθιερώθηκε

το 2009, με πρωτοβουλία του Παγκόσμιου Συνασπισμού κατά της Παιδικής Πνευμονίας μετά από τη σύμπραξη 125 μη κυβερνητικών οργανώσεων, κινήσεων πολιτών και κυβερνητικών οργανώσεων, προκειμένου να υποστηριχθούν οι προσπάθειες όλων των εμπλεκόμενων φορέων για την αντιμετώπιση της νόσου.

«Η Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονίας επιδιώκει να αυξήσει την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με το ότι η πνευμονία είναι θέμα δημόσιας υγείας. Σκοπός της είναι να βοηθήσει στην πρόληψη των εκατομμυρίων θανάτων μικρών παιδιών από πνευμονία που συμβαίνουν κάθε χρόνο. Γενικά η καθιέρωση της ημέρας αυτής στοχεύει στο να υπενθυμίσει την κοινή γνώμη ότι η πνευμονία αποτελεί μια από τις κυριότερες αιτίες θανάτου για τα παιδιά κάτω των πέντε ετών, και να προωθήσει πρωτοβουλίες και δράσεις για την πρόληψη και τη θεραπεία της ασθένειας».

Η παιδική πνευμονία, σημειώνει, αποτελούσε μέχρι το 2013, την πρώτη κυριότερη αιτία θανάτου των παιδιών κάτω των πέντε ετών παγκοσμίως. «Το 2013, για πρώτη φορά κατατάσσεται δεύτερη μετά από τις επιπλοκές στον τοκετό, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσιεύθηκαν πρόσφατα από τη UNICEF ως αποτέλεσμα της μείωσης των θανάτων από τη νόσο κατά 44% από το 2000». Παρόλα αυτά ένα παιδί πεθαίνει από πνευμονία κάθε 25 δευτερόλεπτα με τον αριθμό τους να ανέρχεται στα 954.000 παιδιά ετησίως, παρατηρεί. «Όπως και σε περιπτώσεις ασθενειών, τα θύματα βρίσκονται στις φτωχότερες χώρες του κόσμου που δεν έχουν τη δυνατότητα να παρέχουν εμβόλια και την κατάλληλη ιατρική περίθαλψη. Σύμφωνα με την UNICEF, το 90% των παιδικών θανάτων από πνευμονία επικεντρώνεται στην Υπό τη Σαχάρα Αφρική και τη Νότια Ασία».

Η έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία της πνευμονίας, η χρήση των εμβολίων κατά της πνευμονίας, καθώς και η πρόσβαση σε υγειονομική περίθαλψη, σώζουν ζωές, αναφέρει ο Επίτροπος Εθελοντισμού λέγοντας πως απλά μέτρα, όπως ο έγκαιρος και αποκλειστικός μητρικός θηλασμός, το πλύσιμο των χεριών με σαπούνι, καθαρό οικιακό περιβάλλον, συμπεριλαμβανομένου του ασφαλούς πόσιμου νερού και βελτιωμένων εγκαταστάσεων υγιεινής, και η παροχή θρεπτικών ιχνοστοιχείων συμβάλλουν ώστε να μειωθούν τα περιστατικά πνευμονίας.

**Πηγή:** [onlycy.com](http://onlycy.com)