

Δείτε πώς θα ψήσετε τα κάστανά στον φούρνο μικροκυμάτων (βίντεο)

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τα κάστανά είναι από τους πιο νόστιμους ξηρούς καρπούς ενώ την περίοδο των Χριστουγέννων έχουν την τιμητική τους. Είτε βραστά, είτε ψητά είναι απλά... φανταστικά.

Πόσοι από εσάς δεν έχετε πάρει ένα σακουλάκι κάστανά από τη φουφού του καστανά που βρήκατε στο δρόμο σας; Σίγουρα πολλοί. Πώς όμως μπορούμε να ψήσουμε τα κάστανά έτσι ώστε να θυμίζουν τα κάστανά που βρίσκουμε έξω;

Σας έχουμε τρεις διαφορετικούς τρόπους στο παρακάτω βίντεο.

1ος τρόπος:

Πάρτε όσα κάστανά θέλετε να φάτε και χαρακώστε τα.

Τοποθετήστε τα σε ένα μπολ και σε ένα δεύτερο μπολ βάλτε νερό.

Τοποθετήστε τα δύο μπολ στον φούρνο μικροκυμάτων και ρυθμίστε το δυνατό πρόγραμμα για πέντε λεπτά.

Μόλις είναι έτοιμα, βάλτε τα κάστανά σε ένα χάρτινο σακουλάκι, κλείστε το και

αφήστε τα για περίπου άλλα πέντε λεπτά.

2ος τρόπος:

Πάρτε ένα κατσαρολάκι, γεμίστε το με νερό και βάλτε μέσα τόσα κάστανα όσα θέλετε να φάτε αφού τα έχετε χαρακώσει πρώτα.

Πριν πάρουν βράση, αφαιρέστε τα και βάλτε τα σε ένα ταψάκι και ψήστε τα.

Μόλις είναι έτοιμα, βάλτε μία πάνινη πετσέτα σε ένα μπολ και ρίξτε τα μέσα.

Σκεπάστε για περίπου 5 λεπτά και απολαύστε τα ελεύθερα.

3ος τρόπος:

Σε ένα αντικολλητικό τηγάνι βάλτε τόσα κάστα όσα θέλετε να φάτε αφού τα έχετε χαρακώσει πρώτα.

Αφού ψηθούν αφαιρέστε τα και βάλτε τυλίξτε τα σε μια πάνινη πετσέτα για πέντε λεπτά.

Και οι τρεις μέθοδοι είναι αδιαμφισβήτητα ισάξιοι της φουφούς!

Πηγή: mothersblog.gr