

## Αρωματικό χώρο με μέντα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αυτό το αναζωογονητικό σπρέι μέντας έχει υπονοούμενα εσπεριδοειδών. Απλά ανακινήστε καλά πριν από τη χρήση του και χρησιμοποιήστε το ως αρωματικό σπρέι χώρου.

### **Θα χρειαστείτε**

10 σταγόνες αιθέριο έλαιο μέντας

5 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεμονιού

5 σταγόνες αιθέριο έλαιο πορτοκάλι

2 κουταλιές της σούπας νερό από λουλούδι πορτοκαλιού

### **Τι πρέπει να κάνετε**

**1.** Συνδυάστε τα αιθέρια έλαια και το νερό από λουλούδι πορτοκαλιού με αρκετό νερό για να αναπληρώσετε 125 ml (½ φλιτζάνι).

**2.** Αποθηκεύστε σε ένα μπουκάλι με αντλία ψεκασμού.

Πηγή: [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)