

## Πνευμονία: μια σοβαρή και υποεκτιμημένη νόσος

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αναγκαία η πρόληψη μέσω του εμβολιασμού όσων είναι άνω των 65 ετών και των ευπαθών ομάδων

Εξαιρετικά σοβαρή νόσος είναι η πνευμονία, οι συνέπειες της οποίας δεν έχουν εκτιμηθεί όσο θα έπρεπε.

Σύμφωνα με τους ειδικούς επιστήμονες, η πνευμονία είναι απειλητική για τη ζωή αναπνευστική λοίμωξη. Πρόκειται για την πιο συνηθισμένη κλινική εικόνα της πνευμονιοκοκκικής νόσου μεταξύ των ενηλίκων και την κυριότερη αιτία θανάτου σε παιδιά έως 5 ετών.

Τα άτομα που είναι φορείς ιών που προκαλούν πνευμονία ή του βακτηρίου *S. Pneumoniae* στη ρινική κοιλότητα και στον φάρυγγά τους (ρινοφάρυγγα) μπορούν δυνητικά να μολύνουν άλλους μέσω αερομεταφερόμενων σωματιδίων, όπως αυτά που μεταφέρονται με το φτάρνισμα ή τον βήχα. Αξίζει να σημειωθεί ότι δεν

ασθενούν όλα τα άτομα που είναι φορείς βακτηρίων.

### **Παράγοντες κινδύνου**

Η ηλικία αποτελεί τον σημαντικότερο παράγοντα κινδύνου. Επιπρόσθετοι παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο νόσησης είναι ο διαβήτης, το άσθμα, η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ), το κάπνισμα, ο αλκοολισμός, το κατασταλμένο ανοσοποιητικό σύστημα και διάφοροι περιβαλλοντικοί παράγοντες.

Τα συμπτώματα της πνευμονίας κυμαίνονται από ήπια έως σοβαρά και μπορεί να ποικίλλουν ανάλογα με το αν η πνευμονία είναι βακτηριακής ή ιογενούς αιτιολογίας.

Τα συμπτώματα που συσχετίζονται συνήθως με τη βακτηριακή πνευμονία είναι:

- Υπερβολική εφίδρωση.
- Υψηλός πυρετός, τρόμος και ρίγη.
- Θωρακικό άλγος κατά τις αναπνευστικές κινήσεις ή τον βήχα.
- Βήχας με φλέγμα που επιμένει ή επιδεινώνεται.
- Χείλη και νύχια που εμφανίζουν κυάνωση λόγω έλλειψης οξυγόνου στο αίμα.

Αλλα συμπτώματα της πνευμονίας είναι:

- Πυρετός.
- Ξηρός βήχας.
- Κεφαλαλγίες.
- Μυαλγία.
- Αδυναμία.

### **Γρίπη και πνευμονία**

Υπάρχει ένας αναγνωρισμένος συσχετισμός ανάμεσα στην πνευμονιοκοκκική πνευμονία και στη γρίπη, ενώ η γρίπη μπορεί να λειτουργεί ως προδιαθεσικός παράγοντας για την εκδήλωση της πνευμονιοκοκκικής πνευμονίας. Ως εκ τούτου, είναι σημαντικό οι ενήλικοι να εμβολιάζονται τόσο κατά της γρίπης όσο και κατά της πνευμονιοκοκκικής νόσου. Πρέπει να σημειωθεί ότι η πνευμονιοκοκκική πνευμονία μπορεί να εκδηλωθεί ανά πάσα στιγμή, ακόμη και αν δεν έχει προηγηθεί

γρίπη.

Η πρόληψη της πνευμονιοκοκκικής πνευμονίας μέσω του εμβολιασμού θεωρείται από τους ειδικούς ως η πιο ενδεδειγμένη προσέγγιση για τον περιορισμό της επιβάρυνσης της πνευμονιοκοκκικής νόσου από τη θεραπεία.

Στην Ελλάδα το 13δύναμο συζευγμένο πνευμονιοκοκκικό εμβόλιο είναι ενταγμένο στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών για όλους τους ενηλίκους άνω των 65 ετών, καθώς και για όσους ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού. Στις ομάδες αυτές εντάσσονται όσοι πάσχουν από χρόνια καρδιαγγειακά νοσήματα, χρόνια μεταβολικά νοσήματα (όπως σακχαρώδης διαβήτης), χρόνια αναπνευστικά νοσήματα (όπως ΧΑΠ, άσθμα κ.τ.λ.), χρόνια καπνιστές και όλοι οι ανοσοκατεσταλμένοι και ανοσοεπαρκείς.

Το εμβόλιο συνταγογραφείται και παρέχεται δωρεάν σε όλους τους ασφαλισμένους που ανήκουν σε μια από τις παραπάνω ομάδες.

**Πηγή:** [tovima.gr](http://tovima.gr)