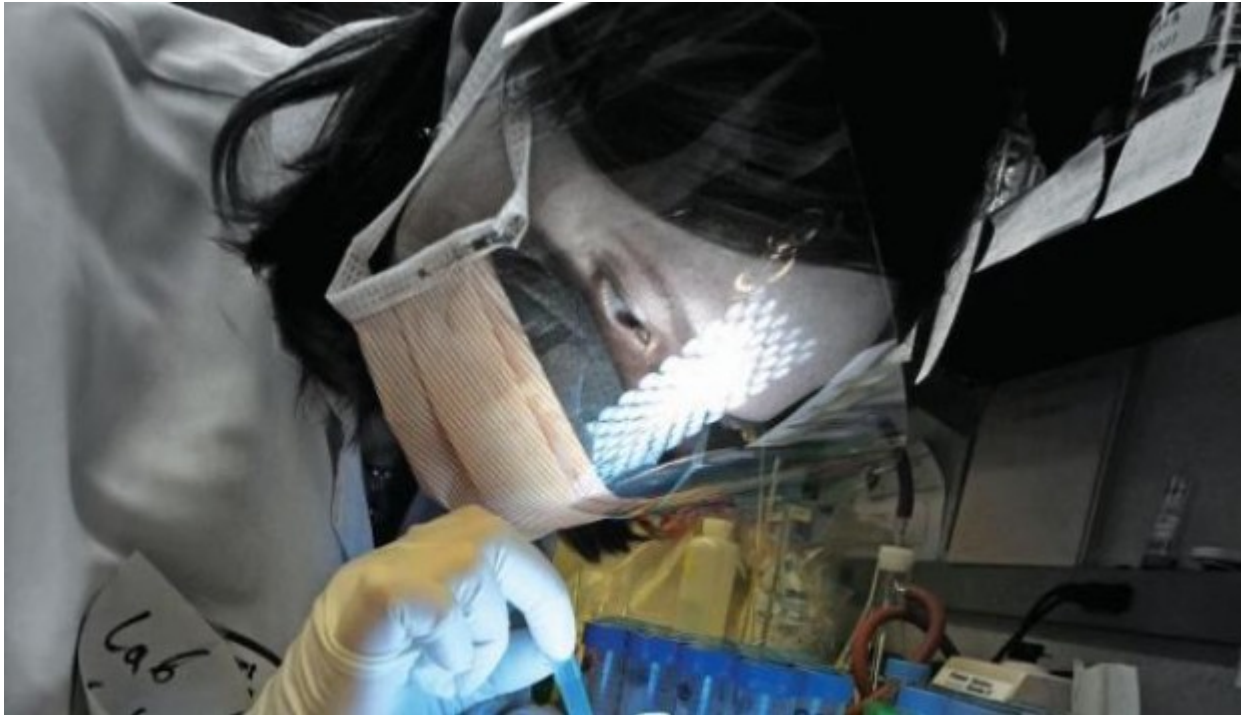


## Νέα μέθοδος για το λίπος στο ήπαρ

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ελπίδες για τους ασθενείς με μη αλκοολική στεατοηπατίτιδα

Κοινό φάρμακο που χρησιμοποιείται κατά του διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να οδηγήσει στη δημιουργία νέου τρόπου αντιμετώπισης της μη αλκοολικής λιπώδους νόσου του ήπατος. Πρόκειται για την ουσία λιραγλουτίδη, την αποτελεσματικότητα της οποίας εναντίον της νόσου ανακάλυψαν ερευνητές από το πανεπιστήμιο του Μπέρμιγχαμ.

Η έρευνά τους βασίστηκε σε ασθενείς που έπασχαν από μη αλκοολική στεατοηπατίτιδα. Στις κλινικές μελέτες που διεξήγαγαν υπέβαλαν κάποιους από τους ασθενείς σε θεραπεία 48 εβδομάδων με λιραγλουτίδη, ενώ σε άλλους χορήγησαν εικονικό φάρμακο. Μετά την ολοκλήρωση του κύκλου της θεραπείας διαπίστωσαν ότι τέσσερις στους 10 ασθενείς που έλαβαν τη λιραγλουτίδη δεν παρουσίαζαν σημάδια της νόσου στο ήπαρ τους. Επιπρόσθετα, το βάρος τους είχε μειωθεί κατά πέντε κιλά. Αντίθετα, μόνο ένας στους 10 από όσους έλαβαν το εικονικό φάρμακο είχε απαλλαγεί από τη νόσο, ενώ η μείωση του βάρους του ήταν πολύ μικρότερη.

«Η συγκεκριμένη μελέτη μάς δίνει την αυτοπεποίθηση να διερευνήσουμε περαιτέρω αυτή την κατηγορία φαρμάκων για τη μη αλκοολική λιπώδη νόσο του ήπατος» εξηγεί ο επικεφαλής της ερευνητικής ομάδας, καθηγητής Φίλιπ Νιούσαμ.

Προσθέτει ότι η ανάγκη για την εύρεση αποτελεσματικής θεραπείας γίνεται όλο και μεγαλύτερη, καθώς τα περιστατικά της νόσου του ήπατος αυξάνονται με τον ίδιο ρυθμό που μεγαλώνει το πρόβλημα της παχυσαρκίας.

Η μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος αφορά μια ευρεία σειρά από παθογόνες καταστάσεις που προκαλούνται από τη συσσώρευση λίπους στο εσωτερικό των κυττάρων του ήπατος. Συνήθως συναντάται σε υπέρβαρα ή σε παχύσαρκα άτομα. Η μη αλκοολική στεατοηπατίτιδα, όπως ειπώθηκε, είναι η σοβαρότερη μορφή και χαρακτηρίζεται «σιωπηλός δολοφόνος», διότι οι περισσότεροι ασθενείς νιώθουν καλά. Δεν γνωρίζουν ότι έχουν πρόβλημα στο συκώτι, μέχρι η ασθένεια να φτάσει σε προχωρημένο στάδιο. Η συσσώρευση λίπους γύρω από αυτό το ζωτικό όργανο μπορεί να οδηγήσει σε ηπατική ανεπάρκεια και, αν σε αυτή την περίπτωση δεν βρεθεί μόσχευμα, τελικά στον θάνατο.

**Πηγή:** [dimokratianews.gr](http://dimokratianews.gr)