



Στον

Ιπποκράτειο Κώδικα συναντώνται περισσότερες από εξήντα φαρμακευτικές χρήσεις του ελαιόλαδου, με κυριότατη τη χρήση κατά των δερματικών παθήσεων, αλλά και ως αντισυλληπτικό μέσο.

Μάλιστα γίνεται σαφής διαχωρισμός του ελαιόλαδου, το οποίο, σε συνδυασμό με το σίτο και τον οίνο, αποτελεί τη βάση της ιπποκρατικής διαιτητικής από άλλα έλαια, όπως του σχίνου, της πικραμυγδαλιάς και της βελανιδιάς.

Εδώ σήμερα θα δούμε μερικά κολπάκια με λάδι:

1. Χρησιμοποιήστε το λάδι για την αφαίρεση του μακιγιάζ.
2. Χρησιμοποιήστε το για ξύρισμα στα πόδια. Τα διατηρεί σούπερ μαλακό.
3. Ταμπονάρετε λίγο λάδι σε μια μπατονέτα για να βοηθήσετε ένα κολλημένο φερμουάρ.
4. Έχετε ένα επίμονο αυτοκόλλητο; Περάστε το με λάδι και αφήστε το να μουλιάσει. Στη συνέχεια σκουπίστε με καθαρό πανί.
5. Χρησιμοποιήστε το λάδι σε για τα μπερδεμένα περιδέραια.

6. Έχετε χρώμα στο δέρμα σας; Δοκιμάστε το ελαιόλαδο για να το αφαιρέσετε.

**Πηγή:** [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)