

## Συμβουλές για «πράσινα» Χριστούγεννα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



### Η Greenpeace λοιπόν δίνει μικρές και απλές συμβουλές για πράσινα Χριστούγεννα

Η κρίση θα οδηγήσει πολλούς συμπολίτες μας να μην γιορτάσουν τα φετινά Χριστούγεννα ή θα περιορίσει τις χριστουγεννιάτικες καταναλωτικές επιλογές πολλών από εμάς.

Πέρα όμως από την ανθρωπιστική και οικονομική διάσταση των φετινών Χριστουγέννων, δε θα πρέπει να ξεχάσουμε το περιβάλλον. Η Greenpeace λοιπόν δίνει μικρές και απλές συμβουλές για πράσινα Χριστούγεννα.

#### Χριστουγεννιάτικο δέντρο

- Αποφύγετε τα πλαστικά δέντρα και τα κομμένα έλατα, και προτιμήστε ένα δέντρο σε γλάστρα. Αν το φροντίσετε και τον υπόλοιπο χρόνο στο μπαλκόνι σας, αυτό θα είναι πρόθυμο να λάμψει και του χρόνου τα Χριστούγεννα. Εναλλακτικά μπορείτε να στολίσετε το παρ αδοσιακό караβάκι, φτιαγμένο κατά προτίμηση από ξύλο και όχι πλαστικό.
- Αντί να αγοράσετε στολίδια, φέτος μπορείτε να τα δημιουργήσετε μόνοι σας. Αστεράκια και μπάλες από χαρτί, γιρλάντες από ξηρούς καρπούς θα δώσουν μία πρωτότυπη νότα όχι μόνο στο δέντρο αλλά και σε όλο το σπίτι.
- Μέρος του στολισμού για τις γιορτές συνηθίζεται να είναι και τα πολλά

αναμμένα φώτα στο δέντρο και όλο το σπίτι. Οι λαμπερές γιορτές όμως δε σημαίνουν απαραίτητα και μεγάλη κατανάλωση ενέργειας. Αντικαταστήστε τις κοινές λάμπες με λάμπες εξοικονόμησης, διαλέξτε λαμπάκια για το δέντρο με χαμηλή κατανάλωση και κρατήστε σβηστά όσα φώτα δε χρειάζεστε.

## **Αγορές - δώρα**

- Τα δώρα κοστίζουν ενώ συχνά στερούνται φαντασίας. Φέτος φτιάξτε με τα χεράκια σας δώρα για τα αγαπημένα σας πρόσωπα ή οργανώστε ανταλλαγή δώρων με τους φίλους σας όπου μπορείτε να δωρίσετε παλιά αντικείμενα που εσείς δε χρησιμοποιείτε πια αλλά θα είναι χρήσιμα σε κάποιον άλλο.
- Αν πάτε στα μαγαζιά για ψώνια, αποφύγετε να πάρετε μαζί το αυτοκίνητό σας. Η κίνηση των ημερών θα εκνευρίσει εσάς αλλά και το... κλίμα του πλανήτη. Προτιμήστε τα μέσα μαζικής μεταφοράς και εκμεταλλευτείτε την ευκαιρία και για μια ωραία βόλτα στο κέντρο της πόλης.
- Αποφύγετε τις πλαστικές και τις σακούλες μίας χρήσης και ξεκινήστε για τα ψώνια σας εφοδιασμένοι με τον καλύτερο σύμμαχο: πάνινες τσάντες, ανθεκτικές και για κάθε χρήση.
- Αναζητήστε το λογότυπο της ανακύκλωσης στα προϊόντα που αγοράζετε.
- Υποστηρίξτε τα καταστήματα που προωθούν την ανακύκλωση.
- Είναι δύσκολο να αρνηθείτε κάτι στα αθώα παιδικά ματάκια, όμως κρατήστε χαρακτήρα! Αποφύγετε τα επικίνδυνα παιδικά παιχνίδια από χλωριωμένα πλαστικά PVC, προτιμήστε παιχνίδια από ξύλο και ύφασμα, και ενημερώστε σχετικά και... τον Άη Βασίλη.
- Ο Άη Βασίλης εκτός από δώρα, θα φέρει και πολλές χάρτινες και πλαστικές συσκευασίες. Μην τις πετάτε. Σίγουρα κάπου κοντά στο σπίτι σας υπάρχει ένας κάδος ανακύκλωσης. Ζητήστε επίσης από τον... Άη Βασίλη να δώσει έμφαση στο περιεχόμενο και όχι στο περιτύλιγμα. Τουλάχιστον, αποφεύγετε τις συσκευασίες μιας χρήσης.
- Αν κρίνει κανείς από τις διαφημίσεις παιχνιδιών στην τηλεόραση, εκατοντάδες παιχνίδια είναι πλέον ηλεκτροκίνητα. Χρησιμοποιήστε κατά το δυνατόν επαναφορτιζόμενες μπαταρίες γι' αυτά τα παιχνίδια.

## **Σπίτι και γιορτή**

- Η κατανάλωση τροφίμων και ποτών τις γιορτές ανεβαίνει. Εκτός από τη σιλουέτα μας, οι υπερβολές κάνουν κακό και στο περιβάλλον. Μέρες που είναι, δοκιμάστε νέες γαστρονομικές απολαύσεις! Επισκεφθείτε ένα κατάστημα με βιολογικά προϊόντα, θα ανακαλύψετε εκλεκτές λιχουδιές φτιαγμένες με αγνά υλικά. Πειραματιστείτε με χορτοφαγικά πιάτα και μην

ξεχάσετε να ανακυκλώσετε τις συσκευασίες τροφίμων και τα άδεια μπουκάλια.

- Αν καλέσετε φίλους και συγγενείς στο σπίτι σας για μια εορταστική βραδιά, ο πειρασμός είναι μεγάλος να τους τραπεζώσετε με πλαστικά πιάτα και ποτήρια ώστε να αποφύγετε το πλύσιμο μετά. Ούτε οι φίλοι και η οικογένεια όμως, ούτε το περιβάλλον αξίζουν τέτοια μεταχείριση. Βγάλτε το καλύτερο σερβίτσιο σας, βάλτε ένα κάδο ανακύκλωσης στην κουζίνα και καθαρίστε μετά με οικολογικά απορρυπαντικά.
- Όταν ετοιμάζεται το γιορτινό τραπέζι, μην αφήνετε άσκοπα ανοιχτές τις διάφορες ηλεκτρικές συσκευές.
- Γιορτές σημαίνει για πολλούς πολλές ώρες στο σπίτι βλέποντας τηλεόραση ή ακούγοντας μουσική. Μην αφήνετε την τηλεόραση, το στερεοφωνικό ή άλλες ηλεκτρικές συσκευές σε κατάσταση αναμονής (stand-by). Θα εκπλαγείτε εάν μάθετε πόση ενέργεια και χρήματα θα εξοικονομήσετε.
- Φροντίστε για τη συντήρηση του λέβητα-καυστήρα στο σπίτι σας πριν τις γιορτές, αν δεν το έχετε ήδη κάνει. Εξοικονομήστε ενέργεια και χρήματα.
- Τώρα τις γιορτές, η κατανάλωση αναψυκτικών και μπίρας ανεβαίνει. Προτιμάτε να αγοράζετε αναψυκτικά και μπίρες σε γυάλινα επιστρεφόμενα μπουκάλια.
- Χρησιμοποιήστε επαναχρησιμοποιούμενα δοχεία για την αποθήκευση τροφών στο (γεμάτο λόγω εορτών) ψυγείο σας αντί να τις καλύπτετε με αλουμινόχαρτο.
- Ανακυκλώστε τις εφημερίδες και τα περιοδικά με τα ογκώδη χριστουγεννιάτικα αφιερώματα αντί να τα πετάξετε.
- Προτιμάτε χαρτιά που δεν έχουν προηγουμένως υποστεί λεύκανση με χλώριο. Ξεκινήστε από το φετινό σας ημερολόγιο.
- Για τις αγορές τροφίμων συμβουλευτείτε τον Οδηγό Καταναλωτών της Greenpeace. Πείτε όχι στα μεταλλαγμένα και κρατήστε τα μακριά από το πιάτο σας. Τα κρύα βράδια των γιορτών, κλείνετε τα παντζούρια και τις κουρτίνες για να κρατήσετε τη ζέστη στο χώρο σας.
- Αν σχεδιάζετε να αγοράσετε καινούργιο ψυγείο ή καταψύκτη για να στοιβάξετε τα απαραίτητα για το γιορτινό τραπέζι, προτιμήστε τα οικονομικά «πράσινα» ψυγεία. Σώστε το όζον και το κλίμα της Γης.
- Μην αγοράζετε προϊόντα που προέρχονται από ζώα ή φυτά που κινδυνεύουν με εξαφάνιση.
- Φεύγετε για διακοπές σίγουροι ότι τα έχετε κλείσει όλα; Κι όμως κάτι ξεχάσατε: την τηλεόραση, το στερεοφωνικό ή άλλες ηλεκτρικές συσκευές σε κατάσταση αναμονής (stand-by). Θα εκπλαγείτε να μάθετε πόση ενέργεια καταναλώνουν σε αυτή την κατάσταση. Γι' αυτό κλείστε τις από τον κεντρικό

τους διακόπτη!

**Πηγές:** [greenpeace- news.gr](https://www.greenpeace.org/news.gr)