

Εορταστικό τραπέζι χωρίς σπατάλη!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο: [patrasevents.gr](#)

«Φάκελος γιορτές»: Λίστες αγοράς τροφίμων, πολύωρη προετοιμασία για το εορταστικό τραπέζι, συναντήσεις με οικογένεια και φίλους, κατανάλωση φαγητού και γλυκών και... περισσεύματα μετά τη γιορτή. Φέτος, βάλε στόχο την καταπολέμηση της σπατάλης τροφίμων και επαναξιοποίησε/μοιράσου περισευούμενο φαγητό με φίλους ή όσους το έχουν ανάγκη. Και επειδή η αρχή είναι το ήμισυ του παντός, ακολούθησε αυτά τα 10 μικρά βήματα και θα έχεις την επιτυχία στο τσεπάκι σου!

Αυτά τα Χριστούγεννα ας αποφύγουμε τις σπατάλες κάθε είδους για μια καλύτερη ζωή!

Πηγή: [kalyterizoi.gr](#)