

Ρόδι, Αρώνια, Ιπποφαές, ρόφημα Αλόης, Βέρα, 100% φρέσκοι χυμοί



Τι

πρέπει να γνωρίζουμε για κάποια από φρούτα που οι φυσικοί χυμοί τους μπορούν να αναζωογονήσουν τον οργανισμό μας, τις “δύσκολες μέρες” των εορτών που πλησιάζουν.

Δεν θα χάσει ο οργανισμός μας σίγουρα αν επιλέξουμε κατά περίπτωση κάποιο από τους φρέσκους χυμούς που θα αναζητήσουμε για να κάνουμε ανεκτίμητο δώρο στον οργανισμό μας.

Τα οφέλη του ροδιού

- πλούσιο σε βιταμίνη C, A, E, Φολικό οξύ
 - Πλούσιο σε αντιοξειδωτικά (δύο φορές μεγαλύτερη αντιοξειδωτική δράση από κόκκινο κρασί και πράσινο τσάι)
 - χρήσιμο στην πρόσληψη στην πρόληψη καρδιακών παθήσεων και εγκεφαλικών επεισοδίων
 - Χρήσιμο στην πρόληψη καρδιακών παθήσεων και εγκεφαλικών επεισοδίων
 - Βοηθά στην καταπολέμηση ορισμένων μορφών καρκίνου (μαστού δέρματος και προστάτη)
 - Βοηθά στην οστεοαρθρίτιδα
 - έχει αποδειχθεί ότι μειώνει την πλάκα στις αρτηρίες και αυξάνει την καλή χοληστερόλη
 - έχει αντιφλεγμονώδη και αντιμικροβιακή δράση
 - βοηθάει στην αντιμετώπιση της διάρροιας
 - διατηρεί το δέρμα μας νεανικό
 - βοηθά στην ομαλή λειτουργία του εντέρου
 - βοηθά στην αποτοξίνωση και γίνεται σύμμαχός σας στη μάχη για τα περιττά κιλά
- ΡΟΔΙ+ΑΡΩΝΙΑ**

Τα οφέλη της αρώνιας

- ομαλοποιεί την αρτηριακή πίεση
- βοηθά στην καταπολέμηση της υπέρτασης
- περιέχει σίδηρο κάλιο ασβέστιο μαγγάνιο και φώσφορο

- προλαμβάνει και αντιμετωπίζει μια σειρά από καρδιαγγειακά νοσήματα
- ενισχύει τους συνδετικούς ιστούς
- μειώνει τα επίπεδα των ορμονών του στρες
- βοηθά στη θεραπεία του καρκίνου
- έχει ισχυρές αντιοξειδωτικές δράσεις
- αυξάνει ζωτικότητα του σώματος
- υπερνικά νευρικές διαταραχές και την κόπωση
- διεγείρει την ανάπτυξη των μυών και των ιστών το σχηματισμό του αίματος και το μεταβολισμό
- έχει αντισηπτικές ιδιότητες : ισχυρό εργαλείο για την καταπολέμηση του ιού της γρίπης
- υψηλή περιεκτικότητα του ιωδίου ωφελεί στην ανάπτυξη των παιδιών
- ανακουφίζει από βρογχίτιδα
- είναι επωφελής για τις εγκύους, Παιδιά, διαβητικούς αθλητές και για ασθενείς που υποβάλλονται σε πολύπλοκες αγωγές
- Αντιμετωπίζει τις λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος

ΡΟΔΙ+ΙΠΠΟΦΑΪΣ

100% ΦΡΕΣΚΟΣ ΦΥΣΙΚΟΣ ΧΥΜΟΣ

Τα οφέλη του ιπποφαούς

- 190 ωφέλιμα συστατικά
- βιταμίνη C, E, και A
- τόνωση ευεξία και ενέργεια ενίσχυση του ανοσοποιητικού
- προστασία και ενίσχυση του νευρικού συστήματος
- ρύθμιση του μεταβολισμού
- αντιμετώπιση της υπερπλασίας του προστάτη και παθήσεων στο συκώτι
- ελκώδης κολίτιδα, οισοφαγίτιδα, νόσος του CROHN
- προστασία από καρδιαγγειακά προβλήματα (μείωση του σακχάρου στο αίμα, προστασία των αγγείων και ενίσχυση της κυκλοφορίας του αίματος),
- αποτοξίνωση του οργανισμού και αντιμετώπιση πρόωρης γήρανσης
- αντιμετώπιση δερματικών προβλημάτων

ΡΟΦΗΜΑ ΑΛΟΗΣ ΒΕΡΑ

Τα οφέλη της Αλόης

- αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες
- καθημερινή δόση βιταμινών
- καθημερινή δόση μεταλλικών στοιχείων
- επιδιόρθωση κολλαγόνου και ελαστίνης
- ρυθμίζει το βάρος και τα επίπεδα ενέργειας
- οδοντική υγιεινή
- προσφέρει γρήγορη επούλωση
- βοηθάει στην υγιή πέψη

- αμυντική υποστήριξη και λειτουργεία
τα οφέλη του μηλόξυδου
- βοηθά τον οργανισμό στην αποβολή των υγρών
- μειώνει τα λίπη στις αρτηρίες
- ενεργοποιεί το μεταβολισμό
- καταπολεμά τους πονοκεφάλους και τις ημικρανίες
- δρα κατά των βακτηριδίων
- απολυμαίνει
- δροσίζει

Τα οφέλη του φασκόμηλου - τσάι του βουνού

- αντιοξειδωτική και Αντιφλεγμονώδη δράση
- αντιμικροβιακή και αναλγητική δράση
- αγχολυτική δράση

τα οφέλη της μαστίχας Χίου

- Ανακουφίζει από τις στομαχικές διαταραχές
- ισχυρή αντιμικροβιακή και αντιβακτηριδιακή δράση
- ευεργετική δράση ενάντια στο σακχαρώδη διαβήτη και τη χοληστερίνη

Πηγή: thrakitoday.com