

## Μήπως κοκκινίζουν τα μάτια σας; Όλες οι αιτίες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Γράφει: Λαυρέντης Νεκτάριος

Τα κόκκινα μάτια είναι ένα παροδικό πρόβλημα το οποίο δεν αποτελεί κίνδυνο, αλλά υπάρχουν και περιπτώσεις που απαιτείται επείγουσα ιατρική φροντίδα.

Σύμφωνα με τους ειδικούς η ερυθρότητα του οφθαλμού θα πρέπει να σας ανησυχήσει όταν συνοδεύεται με πόνο ή αλλαγές στην όραση.

Οι πιο συχνές αιτίες είναι διάφοροι ερεθιστικοί παράγοντες, όπως ο ξηρός αέρας, η έκθεση στον ήλιο, η σκόνη, οι αλλεργικές αντιδράσεις, τα κρυολογήματα και ιοί.

Ακόμα και καθημερινά αίτια, όπως ο βήχας, το φτέρνισμα, το κλάμα, και η έλλειψη ύπνου μπορεί να οδηγήσει σε κόκκινα μάτια.

### **Άλλες ένοχες αιτίες είναι:**

Τραυματισμός από αιχμηρό αντικείμενο

Αλλεργική ρινίτιδα

Ιριδίτιδα (φλεγμονή του έγχρωμου τμήματος του οφθαλμού)

Κερατίτιδα (φλεγμονή του κερατοειδούς)

Κογχική φλεγμονή/κογχικοκυτταρίτιδα (σοβαρής μορφής λοίμωξη των ιστών γύρω από το μάτι)

Σκληρίτιδα (φλεγμονή του σκληρού εξωτερικού χιτώνα του ματιού)

Κριθαράκι στο μάτι

Απόξεση του κερατοειδούς (φθορά των επιφανειακών στιβάδων του κερατοειδούς, δηλαδή του διάφανου καλύμματος του ματιού)

Λοίμωξη του κερατοειδούς από έρπητα (έρπητα ζωστήρα ή HSV-1)

Έλκος του κερατοειδούς (ελκώδης κερατίτιδα)

Ξηροφθαλμία

Εκτρόπιο (εκτροπή του βλεφάρου)

Εντρόπιο (στροφή του βλεφάρου προς τα μέσα)

## **SOS**

Αναζητήστε ιατρική βοήθεια αν τα μάτια σας είναι κόκκινα για περισσότερο από 1-2 ημέρες, έχετε πόνο στο μάτι, εμφανίζετε έκκριμα από το ένα ή και τα δύο μάτια και αν έχετε ευαισθησία στο φως.

Πηγή: [healthreport.gr](http://healthreport.gr)