

## Το αργό βάδισμα στους ηλικιωμένους σηματοδοτεί την εμφάνιση Αλτσχάιμερ

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



SHUTTERSTOCK

Την πιθανή αναγνώριση συμπτωμάτων πρώιμου Αλτσχάιμερ εξέτασαν οι επιστήμονες στην Τουλούζη της Γαλλίας. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της μελέτης η οποία δημοσιεύθηκε στην ηλεκτρονική έκδοση του *Neurology*, δείχνουν ότι η αργή βάρδια των ηλικιωμένων συνδέεται με τα υψηλά επίπεδα αμυλοειδών πλακών.

Συγκεκριμένα, όπως ανέφερε επιστημονική υπεύθυνη της μελέτης, Natalia del Campo, από το Centre of Excellence in Neurodegeneration, οι μικρές διαταραχές βάρδιας σηματοδοτούν εμφάνιση της νόσου Alzheimer.

Οι επιστήμονες εξέτασαν 128 ανθρώπους που δεν είχαν επίσημη διάγνωση άνοιας αλλά θεωρούνταν υψηλού κινδύνου λόγω προβλημάτων μνήμης. Οι απεικονιστικές εξετάσεις εγκεφάλου που τους έγιναν διαπίστωσαν ότι τα επίπεδα αμυλοειδών πλακών στον εγκέφαλό τους έφτανε το 48% , ένα επίπεδο που συχνά συνδέεται με την άνοια. Επιπλέον, εξέτασαν τους συμμετέχοντες για την νοητική τους κατάσταση και μνήμη, με το 46% να κατηγοριοποιείται ως ελαφριά νοητική

εξασθένηση. Στη συνέχεια μετρήθηκε η ταχύτητα βάρδισης με standard test, χρονομέτρησης του πόσο γρήγορα περπατούσαν οι συμμετέχοντες μια απόσταση με το φυσιολογικό τους ρυθμό. Όλοι, εκτός από 2 άτομα, ήταν μέσα στα φυσιολογικά επίπεδα.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι υπάρχει στενή σχέση μεταξύ της πιο αργής ταχύτητα βάρδισης και της συσσώρευσης αμυλοειδούς σε αρκετές περιοχές του εγκεφάλου στις οποίες περιλαμβάνονταν το κέλυφος φακοειδούς πυρήνα που σχετίζεται με την κίνηση. Όπως παρατήρησαν, τα επίπεδα αμυλοειδών αφορούσαν μέχρι το 9% της διαφοράς στην ταχύτητα βάρδισης μεταξύ ταχύτερου και αργότερου βηματισμού.

Όπως ανέφερε η ερευνήτρια Natalia del Campo, λαμβάνοντας υπόψη σωματικές παραμέτρους που δεν εξετάζονται συνήθως στη νόσο, όπως ταχύτητα βηματισμού πιθανόν να καταφέρουν οι επιστήμονες να εντοπίζουν έγκαιρα τον κίνδυνο εμφάνισης της νόσου.

**Πηγή:** [naftemporiki.gr](http://naftemporiki.gr)