

Τα νέα της Υγείας Ουσία στα δάκρυα «προβλέπει» τις ιώσεις

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Επιμέλεια: Ρούλα Τσουλέα

Μία ουσία που υπάρχει στα δάκρυα μπορεί να αποκαλύπτει αν ένας άνθρωπος βρίσκεται στα πρόθυρα κοινού κρυολογήματος, αναφέρουν επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο Μπάνγκορ, στην Ουαλία.

Η ουσία αυτή λέγεται εκκριτική ανοσοφαιρίνη Α (SIgA) και είναι ένα αντίσωμα που φυσιολογικά εμποδίζει την είσοδο ιών και βακτηρίων από τα μάτια στο αίμα (σ.σ. ο κίνδυνος αυτός είναι ένας από τους λόγους που οι γιατροί συνιστούν να μην τρίβουμε τα μάτια μας με άπλυτα χέρια).

Οι ερευνητές του πανεπιστημίου μετρούσαν μία φορά την εβδομάδα τα επίπεδα της SIgA σε δείγματα δακρύων που λάμβαναν από το κάτω βλέφαρο 40 εθελοντών, ενώ καθημερινά κατέγραφαν τα τυχόν συμπτώματα κοινού κρυολογήματος (δηλαδή ιώσεως του αναπνευστικού) που εκδήλωναν.

Αυτό γινόταν επί τρεις εβδομάδες με στόχο να εξακριβώσουν εάν το αντίσωμα αυτό, που υπάρχει και σε άλλα εκκρίματα όπως το σάλιο και τα εκκρίματα από τη

μύτη, μπορεί να αποτελέσει προγνωστικό δείκτη για τις ιώσεις.

Όπως γράφουν στην ιατρική επιθεώρηση «Medicine & Science in Sports & Exercise», τα στοιχεία τους έδειξαν πως οι εθελοντές με τα χαμηλότερα επίπεδα της SIgA είχαν εννέα φορές περισσότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν συμπτώματα κρυολογήματος μέσα σε επτά ημέρες.

Επιπλέον, με κάθε μείωση των επιπέδων της SIgA κατά 30%, εξαπλασιαζόταν ο κίνδυνος εκδηλώσεως ίωσης.

Περαιτέρω μετρήσεις σε δύο υποομάδες με 13 εθελοντές η κάθε μία, έδειξαν ότι η SIgA μειώνεται έπειτα από την έντονη γυμναστική – ένα εύρημα που επιβεβαιώνει πως μετά από την σκληρή προπόνηση το ανοσοποιητικό εξασθενεί παροδικά, αφήνοντας τους ασκούμενους εκτεθειμένους σε λοιμώξεις όπως η γρίπη και το κρυολόγημα.

Οι ερευνητές χαρακτήρισαν τα ευρήματά τους σημαντικά, διότι η επιστημονική κοινότητα αναζητά απεγνωσμένα μη επεμβατικούς τρόπους αξιολόγησης της λειτουργίας του ανοσοποιητικού, ώστε να μπορούν να γίνονται εγκαίρως παρεμβάσεις και να προλαμβάνονται οι λοιμώξεις.

Το δακρυϊκό υγρό, όπως αποκαλούνται επιστημονικά τα δάκρυα, προσελκύει έντονα τα τελευταία χρόνια το ενδιαφέρον της επιστημονικής κοινότητας ως μέσον μη-επεμβατικής παρακολούθησης διαφόρων δεικτών της υγείας.

Όπως εξηγεί ο δρ Αναστάσιος Κανελλόπουλος, καθηγητής Οφθαλμολογίας στο Πανεπιστήμιο της Νέας Υόρκης, είναι γνωστό εδώ και λίγα χρόνια ότι ο τεχνολογικός κολοσσός Google συνεργάστηκε με την φαρμακευτική εταιρεία Alcon για τη δημιουργία ενός «έξυπνου» φακού επαφής που μπορεί να δώσει βιομετρικά στοιχεία του ατόμου που το φορά, όπως είναι τα επίπεδα σακχάρου ή ορισμένες ορμόνες στο αίμα.

«Είναι, λοιπόν, πιθανό σύντομα να γίνονται και μετρήσεις του ανοσοποιητικού συστήματος από τα δάκρυα με τη βοήθεια του “έξυπνου” φακού, ώστε να παρακολουθείται ο κίνδυνος μόλυνσης και οι άμυνες του οργανισμού», καταλήγει.

Πηγή : Web Only- ygeia.tanea.gr