

It bed: Η υψηλή τεχνολογία στην διάθεση των... υπναράδων

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Διαθέτει δεκάδες αισθητήρες που σας παρακολουθούν στον ύπνο σας

Με την τεχνολογία να απλώνεται σε όλες τις συσκευές του σπιτιού το κρεβάτι δεν θα μπορούσε να μείνει παραπονούμενο, με την εταιρία Sleep Number να παρουσιάζει την δική της πρόταση για έναν ύπνο που δεν έχετε ξανακάνει στην ζωή σας

Στην φετινή έκθεση υψηλής τεχνολογίας στο Λας Βέγκας που γίνεται αυτές τις ημέρες, δεν υπάρχουν μόνο οι τυπικές ηλεκτρονικές συσκευές αλλά κάνουν την εμφάνισή τους και πολλές ενδιαφέρουσες ιδέες που κάνουν πιο άνετη και βολική την καθημερινότητά μας με βάση την χρήση της υψηλής τεχνολογίας.

Σ' αυτά τα πλαίσια τοποθετείται και το «it bed» της εταιρίας Sleep Number, το οποίο χρησιμοποιεί όλες τις νέες τεχνολογίες για να εξασφαλίσει στον κάτοχό του έναν άνετο και υγιεινό ύπνο. Η τεχνολογία που χρησιμοποιεί ονομάζεται SleepIQ η οποία με μία σειρά αισθητήρων που είναι τοποθετημένα σε διάφορα σημεία του κρεβατιού, μπορεί να παρακολουθεί το πως κοιμάστε και ανάλογα να σας δίνει συμβουλές για να βελτιώσετε τον ύπνο σας.

Κατά την διάρκεια της νύχτας, οι βιομετρικοί αυτοί αισθητήρες παρακολουθούν

τον καρδιακό παλμό, την αναπνοή, τον τρόπο που κοιμάστε (αν είστε ήρεμος, πόση ένταση έχετε και για πόση διάρκεια της νύχτας κ.λπ.). Με βάση ένα πρόγραμμα που βασίζεται σε επιστημονικές μελέτες και έρευνες σε όλο τον κόσμο, όταν ξυπνήσετε το πρωί σας δίνει μία αναφορά για τον ύπνο που έχετε κάνει και παράλληλα σας προτείνει τις δέουσες αλλαγές για να κάνετε έναν ξεκούραστο ύπνο.

Από εκεί και πέρα, η συσκευή (δεν μπορείς να την πεις και κρεβάτι πλέον) έχει ένα ιδιαίτερα εξελιγμένο στρώμα το οποίο βασίζεται στην χρήση ενός ειδικού αφρού που κυκλοφορεί μέσα σε θαλάμους έτσι ώστε να κάνει καλύτερο τον ύπνο σας. Το μόνο που δεν μπορεί να κάνει είναι να μειώσει ή να εξαλείψει την... κρεβατομουρμούρα. Πιθανόν στην επόμενη γενιά του να μπορεί να προσφέρει και αυτή την ύψιστη πολυτέλεια για την επίτευξη του απόλυτα ήρεμου ύπνου.

Πηγή: protothema.gr