

Γιατί αυξάνονται τα ραντεβού για Αλτσχάιμερ μετά τις γιορτές

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Σύμφωνα με στοιχεία της Βρετανικής Εταιρείας Νόσου Αλτσχάιμερ, ο Ιανουάριος είναι ο πιο πολυάσχολος μήνας του χρόνου για τους νευρολόγους, με την αύξηση στα ραντεβού να φτάνει έως το 60% σε σύγκριση με τον Δεκέμβριο.

Αυτό συμβαίνει γιατί συνηθίζουμε να βλέπουμε τους ηλικιωμένους συγγενείς μας κυρίως τις μέρες των γιορτών, που υπάρχει περισσότερος ελεύθερος χρόνος, και όχι πολύ τακτικά το άλλο διάστημα, και παρατηρούμε συμπτώματα, τα οποία μας κάνουν να ανησυχούμε. Σημαντική αύξηση παρατηρείται τον Ιανουάριο και στις online αναζητήσεις για τη νόσο.

Τα σημάδια

Σύμφωνα με τους ειδικούς, οι περισσότεροι φοβούνται όταν κάποιος ηλικιωμένος ξεχάσει ένα όνομα ή μπήκε σε ένα δωμάτιο, όταν αυτό που θα έπρεπε να τους ανησυχεί είναι το να μην γνωρίζει κάποιος το δωμάτιο, στο οποίο μπήκε ή το να ξεχνάει συνέχεια τα ονόματα των ανθρώπων, με τους οποίους μιλάει. Άλλα συμπτώματα που πρέπει να μας ανησυχήσουν είναι το να χρησιμοποιεί κάποιος επαναλαμβανόμενα την ίδια πρόταση και το να χάνει το ενδιαφέρον του για

πράγματα που κάποτε απολάμβανε. Το αιφνίδιο τραύλισμα και τα συνεχή λάθη στην προφορά των λέξεων είναι, επίσης, ύποπτα.

Σπεύδουμε στον ειδικό, όταν η διαταραχή της μνήμης επηρεάζει την καθημερινή ζωή και ιδίως αν κάποιος:

- * Δυσκολεύεται να θυμηθεί πρόσφατα γεγονότα, αλλά εύκολα θυμάται ό,τι συνέβη παλαιότερα
- * Δυσκολεύεται να παρακολουθήσει συζητήσεις ή τηλεοπτικά προγράμματα
- * Χάνει την ακολουθία μιας συζήτησης, την ώρα που την κάνει
- * Παρουσιάζει μείωση της κρίσης του και κάνει λάθος επιλογές (π.χ. φοράει κοντομάνικο μέσα στο καταχείμωνο)
- * Μοιάζει χαμένος, ακόμα και όταν βρίσκεται σε οικείο περιβάλλον ή δυσκολεύεται να προσανατολιστεί στον χώρο και χάνει τον δρόμο του σε περιοχές που γνώριζε καλά.
- * Ακούει τους άλλους να του λένε ότι ξεχνάει όλη την ώρα

Από τη Βίκυ Καρατζαφέρη, υπεύθυνη θεμάτων neadiatrofis.gr