

## Συμβουλή για την προστασία των πουλιών μέσα στο χειμώνα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



*Siskin, Carduelis spinus: adult male, garden bird on feeder, England.  
May 2003.nn*

Κατά τη διάρκεια του χειμώνα, ειδικά σε περιόδους παγετού, τα πουλιά χρειάζονται πλούσια τροφή που θα τους δώσει ενέργεια ώστε να ανταπεξέλθουν στις δύσκολες αυτές καιρικές συνθήκες.

Βοηθήστε τα πουλιά της γειτονιάς σας τοποθετώντας ταινίστρες με τροφές πλούσιες σε λιπαρά όπως ηλιόσπορους, φιστίκια, καρύδια, κ.ά. Μπορείτε να

τοποθετήσετε τείστρες διαφόρων ειδών και με διαφορετικά είδη τροφής, ώστε να προσελκύσετε περισσότερα είδη πουλιών.

Δημιουργήστε επιτραπέζιες τείστρες για να προσελκύσετε Κοκκινολαίμηδες, Κοτσύφια, σουσουράδες, κ.ά. πουλιά και κρεμαστές τείστρες για παπαδίτσες, Σπίνους, Καρδερίνες, Σπουργίτια, κ.ά.



*Robin, Erithacus rubecula, on bird table in garden. Co. Durham. October.*

Και μη ξεχνάτε: ένα δοχείο με καθαρό νερό είναι πάντα απαραίτητο!

Έφη Κουτάντου

Γραμματειακή Υποστήριξη

Ελληνική Ορνιθολογική Εταιρεία

Βασ. Ηρακλείου 24, Αθήνα 10682

τηλ./φαξ: 210 8228704 & 210 8227937

Πηγή: [oikologos.gr](http://oikologos.gr)