

## Ποια είναι η «νόσος των δοκιμαστηρίων» και



Η ροδόχρους

πιτυρίαση, είναι το πιο συχνό δερματολογικό πρόβλημα που καλούνται να αντιμετωπίσουν οι δερματολόγοι.

Όπως αναφέρει το [iatropedia.gr](http://iatropedia.gr) η νόσος ονομάζεται και όχι τυχαία η νόσος των δοκιμαστηρίων αφού πλήττει περισσότερο τις εορταστικές περιόδους, όταν και επισκεπτόμαστε πολύ συχνότερα τα δοκιμαστήρια στα καταστήματα με ρούχα.

### **Τα συμπτώματα**

Το βασικό σύμπτωμα που ταλαιπωρεί όσους πάσχουν από ροδόχρους πιτυρίαση είναι τα εξανθήματα ροζ χρώματος που εμφανίζονται κυρίως στο θώρακα και στην κοιλιά, και σε μικρότερο βαθμό στα χέρια, στα πόδια, στο λαιμό και στην πλάτη.

Επίσης, σε κάποιες περιπτώσεις, οι ασθενείς έχουν και έντονη φαγούρα.

Τα εξανθήματα της νόσου είναι στρογγυλά με ανοιχτό κόκκινο - ροζ χρώμα και μέσα σε λίγες ημέρες εμφανίζονται και άλλα εξανθήματα, αλλά είναι μικρότερα.

Φαίνεται ότι τα εξανθήματα υποχωρούν μετά από κάποιο διάστημα.

Πάντως όσοι έχουν νοσήσει τουλάχιστον μια φορά δεν ξανά παρουσιάζουν την νόσο.

### **Πότε εμφανίζεται**

Η νόσος εμφανιστεί σε οποιαδήποτε ηλικία, αλλά είναι πιο συχνή σε άτομα ηλικίας 10-35 ετών και προτιμά περισσότερο τις γυναίκες. Η ροδόχρους πιτυρίαση εμφανίζεται κυρίως το φθινόπωρο και το χειμώνα και δεν μεταδίδεται από άτομο σε άτομο.

### **Τι να προσέχετε στη διατροφή σας**

Μπορείτε να αντιμετωπίσετε τα εξανθήματα της νόσου αυτής αν ακολουθήσετε μια υγιεινή διατροφή μειώνοντας δραστικά τη ζάχαρη.

**Πηγή:** [topontiki.gr](http://topontiki.gr)