

Οι καπνιστές αγνοούν τους κινδύνους πίσω από τον βήχα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το κάπνισμα «κρύβεται» πίσω από πολλές περιπτώσεις ασθενών με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια.

Ιδιαίτερη προσοχή καλούνται να δείξουν οι καπνιστές σε ένα σχετικά συνηθισμένο σύμπτωμα, το οποίο ωστόσο μπορεί να είναι προάγγελος μιας πολύ σοβαρής ασθένειας. Ποιο είναι αυτό; Μα ο συνηθισμένος τσιγαρόβηχας.

Σε μια νέα εκστρατεία ενημέρωσης που διοργανώνει το βρετανικό υπουργείο Υγείας, επισημαίνεται ότι πάρα πολλοί καπνιστές αγνοούν τους κινδύνους της χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας. Όταν εμφανιστεί η ΧΑΠ, όπως είναι γνωστή η νόσος, οι αεραγωγοί στενεύουν και ο ασθενής πασχίζει για να φέρει σε πέρας ακόμα και απλές δραστηριότητες, όπως, παραδείγματος χάριν, να ανεβεί μερικά σκαλοπάτια. Σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα στοιχεία, ένα εκατομμύριο κάτοικοι της Αγγλίας πάσχει από ΧΑΠ και οι εννέα στις δέκα περιπτώσεις προκαλούνται εξαιτίας του καπνίσματος.

Συνήθως οι πάσχοντες εμφανίζουν δυσκολία στην αναπνοή τόσο εξαιτίας της στένωσης των αεραγωγών όσο και λόγω της καταστροφής των ιστών των πνευμόνων. Μεταξύ των συχνότερων συμπτωμάτων της ασθένειας είναι το εύκολο

λαχάνιασμα όταν ο άρρωστος είναι δραστήριος, ο επίμονος βήχας και οι συχνές λοιμώξεις του αναπνευστικού.

Όμως, στη διαφημιστική καμπάνια του βρετανικού υγειονομικού φορέα, οι ειδικοί εξηγούν ότι πολύ συχνά οι καπνιστές δεν λαμβάνουν στα σοβαρά κάποια συμπτώματα όπως είναι ο επίμονος τσιγαρόβηχας, αλλά, αντιθέτως, εξακολουθούν να καπνίζουν με αποτέλεσμα η ποιότητα της ζωής τους να χειροτερεύει καθημερινά. Παρότι, επί του παρόντος, δεν υπάρχει θεραπεία για τη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, η διακοπή του καπνίσματος, κάποια προσεκτικά σχεδιασμένα προγράμματα σωματικής άσκησης αλλά και ορισμένα φαρμακευτικά σκευάσματα μπορούν να επιβραδύνουν την εξέλιξη της νόσου.

Αυστηρότερα μέτρα

Σε ολόκληρο τον κόσμο καταβάλλονται προσπάθειες προκειμένου οι καπνιστές να πεισθούν να σταματήσουν τη βλαβερή τους συνήθεια, αλλά και για να αποτραπούν όσοι δεν καπνίζουν να εθιστούν στη νικοτίνη. Σε αυτή ακριβώς την κατεύθυνση κινήθηκε και η Τασμανία, που τώρα μελετά να ανεβάσει το όριο ηλικίας στο οποίο επιτρέπεται η αγορά τσιγάρων στα 25 χρόνια. Αν τελικά εγκριθεί η σχετική πρόταση, τότε η Τασμανία θα έχει από τις πιο αυστηρές αντικαπνιστικές νομοθεσίες του κόσμου. Από την άλλη, οι επικριτές της πρότασης υποστηρίζουν ότι πρόκειται για παραβίαση των ατομικών ελευθεριών.

Η γειτονική Αυστραλία, επίσης, έχει εξαιρετικά σκληρή νομοθεσία κατά του καπνίσματος, ενώ έχει εφαρμόσει και την πολιτική του «λευκού» πακέτου. Όλα τα πακέτα τσιγάρων είναι του ίδιου λαδί χρώματος και πάνω φέρουν φωτογραφίες από την καταστροφή που προκαλεί το κάπνισμα στον ανθρώπινο οργανισμό, ενώ η τιμή τους ανέρχεται στα 13,7 ευρώ.

Πηγή: kathimerini.gr