

Πώς να σταματήσετε την καρδιακή προσβολή σ'ένα λεπτό!



Πώς

να σταματήσετε την καρδιακή προσβολή σ'ένα λεπτό!!

Ξέρατε ότι το κόκκινο πιπέρι μπορεί να εμποδίσει την καρδιακή προσβολή σ'ένα λεπτό; Έτσι καλό θα ήταν να το έχετε πρόχειρο τουλάχιστον στο ντουλάπι της κουζίνας σας γιατί ποτέ δεν ξέρετε πότε μπορεί να χρειαστείτε αυτό το πολύτιμο συστατικό.

Ένας Αμερικάνος βοτανολόγος, ο Δρ. Κρίστοφερ, δεν έχει χάσει κανέναν ασθενή του από καρδιακή προσβολή στα 35 χρόνια της καριέρας του. Αυτό που κάνει είναι να δίνει ένα κουταλάκι του τσαγιού κόκκινο πιπέρι σε μια κούπα του τσαγιού νερό σε ασθενείς που έχουν τις αισθήσεις τους. Αυτή η θεωρία είναι επιστημονικά αποδεδειγμένη από προσωπική εμπειρία και όχι από μελέτες που γίνονται σε ελεγχόμενες συνθήκες. Άρα είναι ακόμα πιο αξιόπιστη.

Ο λόγος που το κόκκινο πιπέρι αποτρέπει την καρδιακή προσβολή είναι γιατί έχει 90 ουσίες τουλάχιστον και σ'αυτές περιλαμβάνονται η Χαμπανέρο, το Τά'ι' τσί, το Άφρικαν μπερντ, Χαλαπίνο, καυτό πιπέρι από τη Τζαμάικα και το Σκοτς Μπόνετ (ένα είδος πολύ καυτής ξερής κόκκινης πιπεριάς). Ο συνδυασμός του κουταλιού κόκκινο πιπέρι και ενός ποτηριού νερό μπορεί να δοθεί σε ασθενείς που έχουν πάθει καρδιακή προσβολή αλλά έχουν τις αισθήσεις τους και αναπνέουν.

Αν το άτομο είναι αναίσθητο, βάλτε μερικές σταγόνες από το απόσταγμα κόκκινου

πιπεριού κάτω από τη γλώσσα του ασθενούς.

Αυτό θα αυξήσει το ρυθμό της καρδιάς και θα μεταφέρει το αίμα σ'όλα τα μέρη του σώματος έτσι ώστε να έρθει σε ισορροπία η κυκλοφορία. Έχει επίσης αιμοστατικά αποτελέσματα, σταματά την αιμορραγία και βοηθά στην ανάρρωση της καρδιάς.

Το φάρμακο που ακολουθεί θεωρείται το καλύτερο για έκτακτες ανάγκες καρδιακής προσβολής. Απλώς θυμηθείτε να χρησιμοποιήσετε κόκκινο πιπέρι και όχι καυτό.

Συστατικά:

Σκόνη από κόκκινο πιπέρι, μερικές φρέσκιες, κόκκινες πιπεριές, 50% αλκοόλ (μπορείτε να χρησιμοποιήσετε βότκα), 1 λίτρο μπουκάλι νερό και γάντια.

Προετοιμασία:

1. Φορέστε τα γάντια , γιατί οι πιπεριές είναι πολύ καυτές.
2. Γεμίστε το ένα τέταρτο του μπουκαλιού με τη σκόνη από κόκκινο πιπέρι και βάλτε αρκετό αλκοόλ να καλύψετε τη σκόνη. Αν είναι δυνατόν, κάντε το αυτό την πρώτη μέρα της Νέας Σελήνης.
3. Ανακατέψτε μερικές φρέσκιες ,κόκκινες πιπεριές και προσθέστε αρκετό αλκοόλ ώστε να έχει υφή σάλτσας.
4. Προσθέστε το μείγμα στο μπουκάλι που πρέπει τώρα να είναι κατά τα $\frac{3}{4}$ γεμάτο.
5. Γεμίστε ως απάνω το μπουκάλι με αλκοόλ και κλείστε το καλά. Ανακινείτε το αρκετές φορές μέσα στη μέρα.
6. Αφήστε το μείγμα μέχρι την επόμενη Νέα Σελήνη (μετά από 28-29 μέρες) και στραγγίστε το χρησιμοποιώντας μια γάζα. Κρατείστε το σε σκούρο μπουκάλι.
7. Αν θέλετε να έχετε μια πολύ δυνατή χροιά , στραγγίστε το μετά από 3 μήνες.
8. Κλείστε το μπουκάλι και αποθηκεύστε το σε ξηρό και σκοτεινό μέρος. Δε χαλάει επομένως μπορείτε να το χρησιμοποιείτε για όσο καιρό θέλετε.

Δοσολογία: 5-10 σταγόνες αυτού του βάμματος

σε ασθενή που έχει τις αισθήσεις του και έχει πάθει καρδιακή προσβολή ή εγκεφαλικό επεισόδιο . Δώστε του άλλες 5 με 10 σταγόνες σε 5 λεπτά .

Επαναλάβετε τη θεραπεία μέχρι η κατάσταση του ασθενούς να βελτιωθεί . Αν ο ασθενής είναι αναίσθητος , βάλτε 1-3 σταγόνες κάτω από τη γλώσσα του και αρχίστε **ΚΑΡ.Π.Α.**(ανάληψη). Επαναλάβετε τη θεραπεία κάθε 5 λεπτά μέχρι ο ασθενής να συνέλθει .

Τα ωφέλη στην υγεία:

-Το κόκκινο πιπέρι έχει ιδιότητες κατά των μηκύτων.

-Έχει θετικές επιπτώσεις στο πεπτικό σύστημα γιατί διεγείρει την παραγωγή γαστρικών υγρών και ανακουφίζει από τα αέρια.

-Έχει αντικαρκινικές ιδιότητες ιδιαίτερα για τον καρκίνο του πνεύμονος και τους καπνιστές.Η καψαΐΐσίνη στο κόκκινο πιπέρι είναι γνωστή για την αποφυγή ανάπτυξης όγκων από τον καπνό και έχει παρόμοια αποτελέσματα σε ασθενείς που έχουν διαγνωστεί με καρκίνο συκωτιού.

-Βοηθάει στη θεραπεία στομαχικών προβλημάτων,ημικρανιών,συμπτωμάτων γρίπης,αλλεργιών,παχυσαρκίας,ερυθρότητος,πονόδοντου και αρθριτικών.

Υπάρχουν 26 διαφορετικά συστατικά στο πιπέρι αυτό , όπως ασβέστιο ,ψευδάργυρος ,σελήνιο ,μαγνήσιο ,βιταμίνες Α και C.

Ετοιμάστε αυτό αυτό το φάρμακο και πάντοτε να το έχετε πρόχειρο γιατί το κόκκινο πιπέρι είναι ένα από τα πιο δυνατά φυσικά μπαχαρικά που μπορούν να κάνουν θαύματα στην καρδιά.

Πηγές: healthylifetricks.com- therapeftis.blogspot.gr