

## Φακοί επαφής «βλέπουν» την πιθανότητα κρυολογήματος

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Σύμφωνα με μία νέα έρευνα του Πανεπιστημίου Bangor, θα μπορούμε σύντομα να προβλέψουμε εάν ένα άτομο θα νοσήσει από κοινό κρυολόγημα, αναλύοντας το επίπεδο των αντισωμάτων στο δακρυϊκό υγρό

Η εκκριτική ανοσοσφαιρίνη A (SigA) είναι ένα σημαντικό αντίσωμα, που λειτουργεί ως πρώτη γραμμή άμυνας, για να εμποδίσει ιούς και βακτήρια να μπουν στο σώμα. Η SigA υπάρχει άφθονη σε βλεννογόνες εκκρίσεις, όπως το σάλιο, τα δάκρυα και το ρινικό έκκριμα.

Χωρίς να χρειαστεί «να βάλουμε τα κλάματα», συλλέγοντας δείγματα δακρύων από το κάτω βλέφαρο και αναλύοντας τη SigA, παρατηρήθηκε ότι άτομα με χαμηλότερα επίπεδα SigA δακρυϊκού υγρού ήταν εννιά φορές πιο πιθανό να έχουν συμπτώματα κρυολογήματος μέσα στην επόμενη εβδομάδα, σε σύγκριση με άτομα με φυσιολογικά επίπεδα SigA. Μάλιστα σε άτομα, των οποίων τα επίπεδα SigA πέφτουν κατά 30%, η πιθανότητα να κρυολογήσουν είναι έξι φορές μεγαλύτερη. Η παρατεταμένη κόπωση από εργασία ή και σωματική άσκηση προκαλεί μείωση της δακρυϊκής SigA, καθώς το ανοσοποιητικό σύστημα είναι προσωρινά εκτεθειμένο, δημιουργώντας μεγαλύτερη ευπάθεια σε μολύνσεις, όπως το κοινό κρυολόγημα.

Σύμφωνα με τον Δρ. Αναστάσιο Κανελλόπουλο, καθηγητή οφθαλμολογίας στο Πανεπιστήμιο της Ν. Υόρκης: «Είναι γνωστό εδώ και χρόνια ότι ο τεχνολογικός κολοσσός Google συμπράττει με την Alcon, έτσι ώστε να δημιουργηθεί ένας φακός επαφής, που μπορεί να δώσει βιομετρικά στοιχεία του ατόμου που το φορά, όπως είναι η ποσότητα ζαχάρου στο αίμα ή κάποιες άλλες ορμόνες π.χ, οι ορμόνες του γυναικείου ορμονικού κύκλου».

Είναι, λοιπόν, πιθανό σύντομα να γίνονται και μετρήσεις του ανοσοποιητικού συστήματος από τα δάκρυα μέσω των «έξυπνων» φακών, ώστε να παρακολουθούνται ο κίνδυνος μόλυνσης και η άμυνα του οργανισμού.

«Βλέπουμε, λοιπόν, πώς η τεχνολογία συνεχίζει να εξυπηρετεί με πολύ εντυπωσιακό τρόπο απλά καθημερινά ερωτήματα και θέματα. Έτσι μένει λίγος χρόνος, ούτως ώστε να μπορούν οι περισσότεροι συνάνθρωποί μας να απολαμβάνουν όλα αυτά τα τεχνολογικά επιτεύγματα, σε βαθμό που κάνουν τη ζωή τους πιο ευχάριστη και φυσικά την ιατρική περίθαλψη πιο πρόωρη και ασφαλή» καταλήγει ο κ. Κανελλόπουλος.

Από τη Βίκυ Καρατζαφέρη, υπεύθυνη θεμάτων υγείας [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)