

Ανέξοδες απολαύσεις σε ένα πάρκο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η Ελλάδα αποτελεί μια από τις πιο ηλιόλουστες χώρες στον κόσμο! Το γεγονός αυτό αποδεικνύεται περίτρανα τα τελευταία χρόνια, καθώς ακόμα και τους χειμερινούς μήνες έχουμε αρκετή ηλιοφάνεια, με τους Έλληνες να αδράττουν συχνά την ευκαιρία για έναν περίπατο στον ήλιο.

Μέρες με λιακάδα ενδείκνυνται για μία βόλτα με φίλους ή με την οικογένειά και μάλιστα με μηδενικό κόστος. Το μόνο που έχεις να κάνεις είναι να βρεις το ιδανικό πάρκο για σένα μέσα από την εφαρμογή WWF Greenspaces με βάση τις δραστηριότητες που σου ταιριάζουν. Για να «ανοίξει η όρεξή σου» καταγράψαμε δραστηριότητες που είναι κατάλληλες για όλες τις ηλικίες στο πράσινο χωρίς να χρειαστεί να αφήσεις πίσω σου την πόλη.

- Διοργάνωσε ένα πικ-νικ. Πρότεινε στον καθένα από την παρέα σου να φτιάξει το αγαπημένο του φαγητό και να το φέρει μαζί του. Θα απολαύσετε ένα ωραιότατο γεύμα στο πράσινο από τα χεράκια σας. Φροντίστε μόνο να μαζέψετε πιθανά σκουπίδια μετά το ευχάριστο γεύμα σας!
- Γυμνάσου στο ύπαιθρο! Μέρες με λιακάδα είναι κρίμα να μένεις κλεισμένος στους τέσσερις τοίχους του γυμναστηρίου, τη στιγμή που στα περισσότερα πάρκα υπάρχουν μέχρι και όργανα γυμναστικής για να μην χάνεις σετ. Φόρα τα αθλητικά σου και πάρε μαζί σου την καλύτερη παρέα είτε αυτοί είναι οι κολλητοί σου είτε ο σκύλος σου ή το MP3 σου. Ανέξοδα και ευχάριστα! Αναζήτησε τέτοια πάρκα στην εφαρμογή βάζοντας ως κριτήριο αναζήτησης «χώροι αθλητισμού».
- Το ποδήλατο εκτός από ένα μέσο άθλησης και μετακίνησης στην πόλη είναι και

μια δραστηριότητα η οποία μας διασκεδάζει και μας χαλαρώνει. Αναζήτησε, λοιπόν πάρκα και χώρους πρασίνου όπου μπορείς να ποδηλατήσεις είτε είσαι «επαγγελματίας του είδους» είτε θέλεις απλώς να χαλαρώσεις. Αν έχεις μικρά παιδιά θα ξέρεις μάλλον ότι υπάρχουν ειδικά διαμορφωμένοι χώροι για αυτά, ώστε να ποδηλατούν μακριά από τους κινδύνους των δρόμων.

- Διάβασε ένα βιβλίο. Το μόνο που χρειάζεσαι είναι να βρεις ένα παγκάκι ή ένα καφέ μέσα σε κάποιο πάρκο. Η εμπειρία θα είναι πλέον ευχάριστη και χαλαρωτική.

- Παιδικές χαρές: η χαρά των παιδιών! Θα εκπλαγείς από το πόσες παιδικές χαρές αγνοείς εντός της πόλης σου, ενώ τα παιδιά θα ενθουσιαστούν με νέα παιχνίδια για περισσότερη δράση. Βάλε ως κριτήριο αναζήτησης τη φράση «παιδική χαρά» και η εφαρμογή θα σου απαριθμήσει όλες τις παιδικές χαρές που έχουν καταγράψει άλλοι χρήστες της εφαρμογής καθώς και τη βαθμολογία που έχουν πάρει.

Πηγή: kalyterizoi.gr