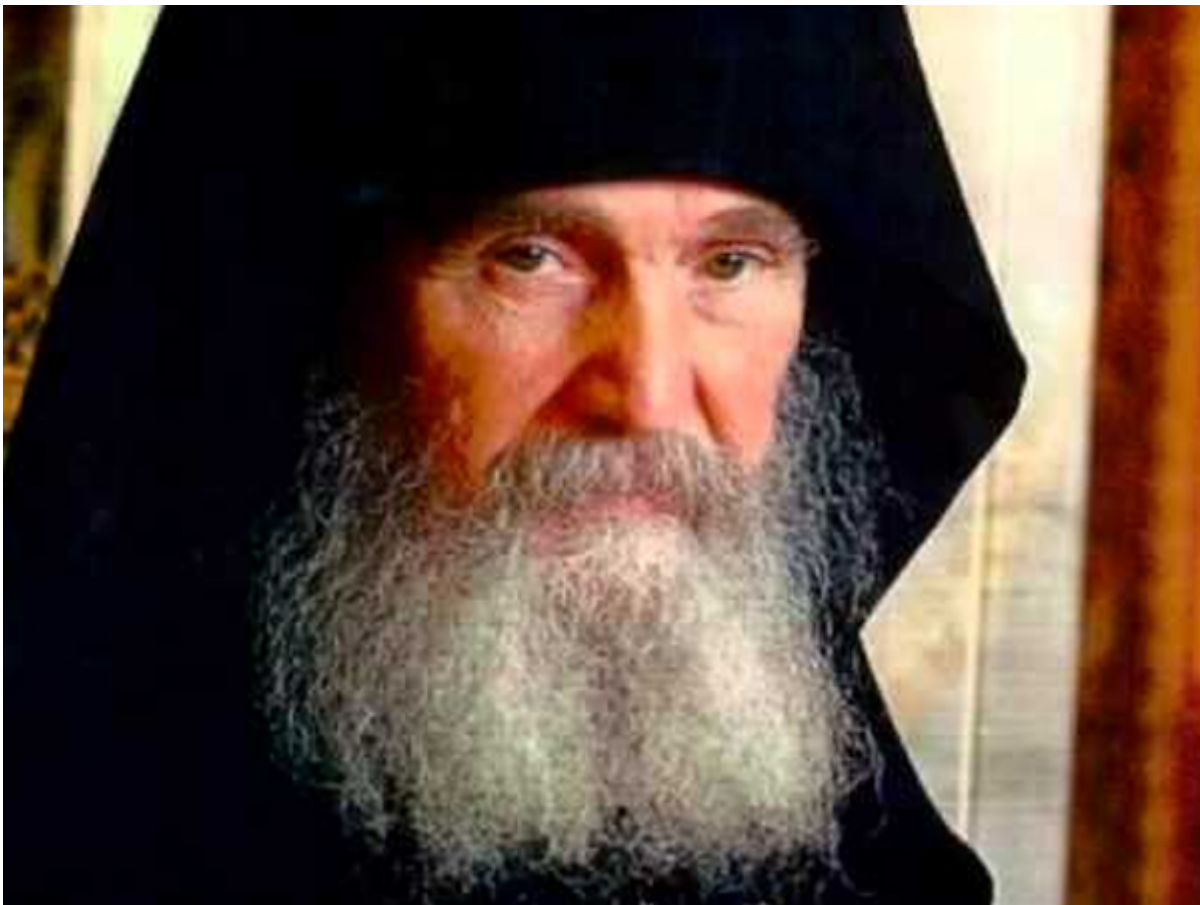


15 Ιανουαρίου 2016

## **Η κατά Θεόν αγρυπνία και η εσωτερική ανακαίνιση (Γέροντας Εφραίμ, Προηγούμενος Ι.Μ. Φιλοθέου)**

[/ Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Γέρ. Εφραίμ Φιλοθεΐτης](#)



Ο Γέρων Εφραίμ Φιλοθεΐτης εξηγεί πώς η εν γνώσει και κατά Θεόν αγρυπνία ανακαινίζει εσωτερικά και μορφώνει θεολογικά τον αγωνιζόμενο μοναχό.

%audio%