

## **Αυτό είναι το πιο απλό κόλπο για να σταματήσεις τον ενοχλητικό λόξιγκα!**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



*Γράφτηκε από Αμαλία Βάγια*

Συμβαίνει σε όλους μας και υπάρχουν και άνθρωποι που υποφέρουν από αυτόν. Δες το πολύ απλό trick με τον οποίο θα τον σταματήσεις αμέσως.

Το μυστικό είναι να καταπιείς τρεις συνεχόμενες φορές κρατώντας ταυτόχρονα την αναπνοή σου. Μπορεί να ακούγεται απίθανο αλλά αυτό το trick λειτουργεί σε όλους και είναι άκρως αποτελεσματικό. Αν έχεις ακούσει το κλασικό κόλπο που λέει να κρατάς την αναπνοή σου και το έχεις δοκιμάσει θα έχεις παρατηρήσει πως δεν πιάνει. Συνδύασέ το με 3 καταπόσεις και θα δεις τον λόξιγκά σου να εξαφανίζεται.

**Πηγή:** [faysbook.gr](http://faysbook.gr)