

Ονυχοφαγία: Από τι κινδυνεύουν όσοι τρώνε τα νύχια τους

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Businesswoman biting fingernails

Από Μιχάλης Θερμόπουλος

Πολλές φορές στην διάρκεια της ημέρας μπορεί να συνειδητοποιήσετε ότι τρώτε τα νύχια σας, ιδίως όταν είστε σε κατάσταση αυξημένου στρες. Υπολογίζεται ότι ένα στα δύο παιδιά και έφηβοι ηλικίας 10 έως 18 ετών έχει την συνήθεια της νυχοφαγίας, όπως αποκαλείται επιστημονικά αυτή η συνήθεια.

Εντούτοις, η **ονυχοφαγία** δεν σταματά σε αυτές τις ηλικίες, καθώς ένας στους τέσσερις νεαρούς ενήλικες εξακολουθεί να τρώει τα νύχια του, με τους περισσότερους να σταματούν όταν έχουν πλέον φτάσει στα 30ό έτος της ηλικίας τους.

Η ονυχοφαγία δεν είναι «αθώα», αλλά πρόκειται για μία συνήθεια που κρύβει πολλούς κινδύνους για την υγεία του ατόμου, όπως ανέφερε στο περιοδικό «Time Magazine» ο ειδικός στην υγεία και την χειρουργική των νυχιών, δρ Ρίτσαρντ Κ. Σερ, δερματολόγος στο Ιατρικό Κολέγιο Weill Cornell του πανεπιστημίου Cornell στη Νέα Υόρκη.

Μετάδοση μικροβίων

Σύμφωνα με τους ειδικούς η βλαβερή αυτή συνήθεια αποτελεί εστία μικροβίων καθώς τα νύχια μεταφέρουν μία οικογένεια βακτηρίων που λέγονται εντεροβακτήρια και συμπεριλαμβάνουν την σαλμονέλα και το e.coli.

Όταν τα βακτήρια αυτά φτάσουν στο στόμα και στο στομάχι, προκαλούν γαστρεντερικές λοιμώξεις που συχνά οδηγούν στην διάρροια και σε τρομερούς πόνους στην κοιλιά.

Στα νύχια μπορεί επίσης να βρουν «καταφύγιο» οι ιοί που προκαλούν λοιμώξεις του αναπνευστικού, όπως η γρίπη και το κρουλόγημα επισημαίνει από την πλευρά του ο δρ Λώρενς Ε. Γκίμπσον, καθηγητής Δερματολογίας στην Ιατρική Σχολή Mayo, στο Ρότσεστερ της Μινεσότα.

Παρωνυχία

Ένα άλλο εξίσου σοβαρό πρόβλημα, τονίζει ο δρ Σερ, είναι μία λοίμωξη που λέγεται παρωνυχία και χαρακτηρίζεται από εισβολή βακτηρίων βαθιά στο δέρμα.

Όπως διευκρινίζουν οι ειδικοί μελετητές η παρωνυχία, που συχνά προκαλείται από το επικίνδυνο βακτήριο χρυσίζων σταφυλόκοκκος, είναι μία από τις συχνότερες παθήσεις των νυχιών.

Προκαλεί πύον, κοκκίνισμα και «πρήξιμο» στο δέρμα των νυχιών και συχνά απαιτεί χειρουργική αντιμετώπιση και θεραπεία με αντιβιοτικά ή αντιμυκητιακά φάρμακα.

Στραβώνουν τα δόντια

Επειδή, όμως, η ονυχοφαγία είναι εξαιρετικά συνηθισμένη σε παιδιά και εφήβους, μπορεί να δημιουργήσει πρόβλημα ακόμα και στα δόντια. «Αναλόγως με την ηλικία έναρξης και τη διάρκεια της ονυχοφαγίας, το συνεχές δάγκωμα μπορεί να οδηγήσει σε κακή σύγκλιση των δοντιών, αλλαγή του σχήματος των μπροστινών δοντιών ή και στην παρεκτόπισή τους», καταλήγει ο δρ Σερ.

Πηγή: iatropedia.gr