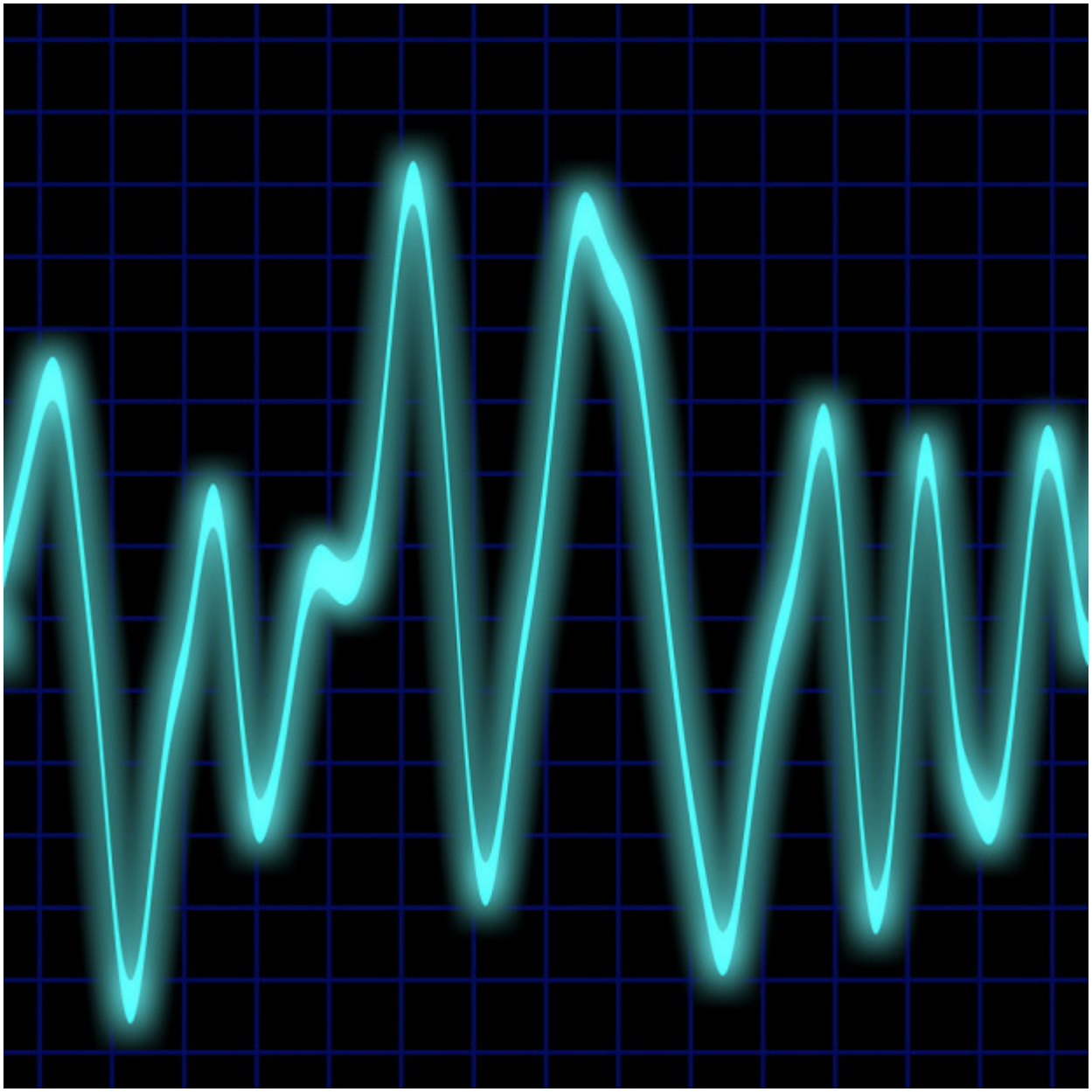
3 Φεβρουαρίου 2016

Αρρυθμίες: Για ποιους θεωρούνται πιο επικίνδυνες και γιατί

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Ο άστατος καρδιακός παλμός, όπως στην περίπτωση ασθενών που έχουν διαγνωσθεί με κολπική μαρμαρυγή, αποδεικνύεται για ορισμένους μεγαλύτερος κίνδυνος, καθώς είναι πιο πιθανό να οδηγήσει σε θανατηφόρες καρδιαγγειακές επιπλοκές και θανατηφόρο εγκεφαλικό επεισόδιο.

Ερευνητές από τη Βρετανία, την Αμερική, την Αυστραλία και τον Καναδά πραγματοποίησαν επισκόπηση (μετα-ανάλυση) σε 30 παλαιότερες μελέτες που αφορούσαν συνολικά σε περισσότερους από 4 εκατομμύρια ασθενείς, ώστε να εντοπίσουν τις ομάδες υψηλού κινδύνου αναφορικά με τις επιπλοκές της αρρυθμίας.



Irregular heartbeat on a neon blue monitor

Η αρρυθμία, καταλήγει η σχετική μελέτη που δημοσιεύεται στην επιθεώρηση BMJ, αναδεικνύεται σε μεγαλύτερο κίνδυνο για το γυναικείο πληθυσμό απ’ ό,τι για τον ανδρικό.

Οι γυναίκες με κολπική μαρμαρυγή, τη συνηθέστερη μορφή αρρυθμίας, φάνηκε να διατρέχουν **διπλάσιο κίνδυνο θανατηφόρου καρδιαγγειακού ή εγκεφαλικού επεισοδίου** σε σύγκριση με τους άνδρες.

Παράλληλα, οι γυναίκες ασθενείς **δεν ανταποκρίνονται εξίσου καλά στα φάρμακα** για την αντιμετώπιση της κολπικής μαρμαρυγής ή **λαμβάνουν διάγνωση πιο αργά από τους άνδρες**, διαπίστωσαν οι ερευνητές.

Τα νέα ευρήματα υπογραμμίζουν τις διαφορές ανάμεσα στα δύο φύλα όσον αφορά τις αρρυθμίες και κατ' επέκταση την ανάγκη για **εξατομικευμένη προσέγγιση στην πρόληψη και την αντιμετώπιση** της πάθησης ώστε να αποφευχθούν θάνατοι και επιπλοκές που επηρεάζουν αρνητικά την ποιότητα ζωής των ασθενών.

Πηγές: BBC –onmed.gr