

Ελιές στο δέρμα: Αυτά είναι τα 5 σημάδια που



Οι

ασυνήθιστες κρεατοελιές, τα εξογκώματα, οι κηλίδες, τα σημάδια, ή οι αλλαγές στον τρόπο που μια περιοχή του δέρματος φαίνεται ή την αισθάνεστε, μπορεί να είναι σημάδι από μελάνωμα ή άλλη μορφή καρκίνου του δέρματος, ή μια πρώιμη “προειδοποίηση” ότι υπάρχει κάποιο σχετικό πρόβλημα.

Μην αγνοείτε ΠΟΤΕ τις αλλαγές που ενδεχομένως παρατηρείτε στις **ελιές στο δέρμα** σας. Είναι σώφρον -και απαραίτητο- στην πρόληψη του καρκίνου του δέρματος (μελάνωμα) να γνωρίζετε πότε μια ελιά αλλάζει με τρόπο που δείχνει ότι μπορεί να εξελιχθεί σε καρκινική.

Κανονικές ελιές στο δέρμα

Οι κανονικές ελιές στο δέρμα είναι συνήθως ένα ομοιόμορφα χρωματισμένα καφέ σημάδια, ή κηλίδες στο δέρμα. Μπορεί να είναι επίπεδες ή λίγο διογκωμένες. Μπορεί να είναι στρογγυλές, ή οβάλ. Οι ελιές στο δέρμα είναι γενικά λιγότερο από 6 χιλιοστά σε πλάτος (περίπου όσο η γόμα ενός μολυβιού). Μερικές κρεατοελιές μπορεί να υπάρχουν εκ γενετής, αλλά οι περισσότερες εμφανίζονται κατά την παιδική ηλικία ή στην ενηλικίωση. Οι καινούργιες κρεατοελιές που εμφανίζονται αργότερα στη ζωή ενός ατόμου θα πρέπει να ελέγχονται από έναν γιατρό.

Μόλις αναπτυχθεί μια κρεατοελιά, θα μείνει συνήθως στο ίδιο μέγεθος, σχήμα και χρώμα για πολλά χρόνια. Μερικές ελιές στο δέρμα μπορεί τελικά να μαραζώσουν από μόνες τους.

Οι περισσότεροι άνθρωποι έχουν κρεατοελιές, και σχεδόν όλες είναι αβλαβείς. Αλλά είναι σημαντικό να μπορείτε να αναγνωρίσετε εκείνες τις αλλαγές σε μία ελιά -όπως στο μέγεθος, το σχήμα, ή το χρώμα- που μπορούν να υποδεικνύουν ότι εξελίσσονται σε καρκινικό μελάνωμα.

Πιθανά συμπτώματα του μελανώματος

Το πιο σημαντικό προειδοποιητικό σημάδι για το μελάνωμα είναι μια νέα κηλίδα επί του δέρματος ή ένα άλλο σημάδι που αλλάζει σε μέγεθος, σχήμα ή χρώμα. Ένα άλλο σημαντικό σύμπτωμα είναι αν ένα σημάδι μοιάζει διαφορετικό από όλα τα άλλα παρόμοια σημάδια στο δέρμα σας. Αν έχετε κάποιο από αυτά τα προειδοποιητικά σημάδια, πρέπει να επισκεφθείτε άμεσα έναν δερματολόγο.

Οι βασικός οδηγός για τον έγκαιρο εντοπισμό ενός μελανώματος που προκύπτει από την μετάλλαξη μιας ελιάς έχει 5 κανόνες:

1. **Ασυμμετρία:** Το ήμισυ μιας ελιάς ή ενός σημαδιού δεν ταιριάζει με το υπόλοιπο μισό.
2. **Περιφέρεια της ελιάς:** Οι άκρες είναι ακανόνιστες, τραχείς, με εγκοπές, ή “θολές” στην όψη.
3. **Χρώμα:** Το χρώμα δεν είναι το ίδιο σε όλη την επιφάνεια της ελιάς και μπορεί να περιλαμβάνει αποχρώσεις του καφέ ή του μαύρου, ή μερικές φορές να έχει μπαλώματα με ροζ, κόκκινο, λευκό, ή μπλε χρώμα.
4. **Διάμετρος:** Το σημάδι είναι μεγαλύτερο από 6 χιλιοστά σε διάμετρο. Εντούτοις, κάποια μελάνωμα μπορεί μερικές φορές να είναι μικρότερα από αυτό, όταν πρωτοεμφανίζονται.
5. **Μετάλλαξη:** Η ελιά αλλάζει ως προς το μέγεθος, το σχήμα ή το χρώμα της.

Ορισμένα μελάνωμα μπορεί να μην εμπίπτουν σε αυτό τον οδηγό και δεν

ταιριάζουν με τους κανόνες που περιγράφονται παραπάνω. Είναι σημαντικό να ενημερώσετε το γιατρό σας για οποιεσδήποτε αλλαγές ή νέες κηλίδες στο δέρμα, ή ελιές που φαίνονται διαφορετικές από τις υπόλοιπες στο σώμα σας.

Άλλα προειδοποιητικά σημάδια μιας “ύποπτης” ελιάς είναι:

- Μια πληγή που δεν επουλώνεται
- Εξάπλωση της χρωστικής ουσίας πέρα από τα όρια της ελιάς στο περιβάλλον δέρμα
- Ερυθρότητα ή μια νέα διόγκωση πέρα από τα όρια της ελιάς
- Αλλαγή στην αίσθηση, φαγούρα, ευαισθησία ή πόνος
- Αλλαγή στην επιφάνεια μιας ελιάς, ξεφλούδισμα, έκκριση υγρού, αιμορραγία, ή η ανάπτυξη ενός οζιδίου

Σε κάθε περίπτωση, πρέπει πάντοτε να ενημερώνετε άμεσα τον γιατρό σας για κάθε υποψία σας σχετικά με την εμφάνιση κάποιας ελιάς στο δέρμα σας.

Από Μιχάλης Θερμόπουλο

Πηγές: iatropedia.gr- cancer.org