

## 10 λόγοι που τα πεισματάρικα παιδιά είναι ευλογιά



από Φοίβη

### Γλύστρα

Αν πιάνετε το εαυτό σας να μουρμουρίζει «Γιατί δεν μπορεί να κάνει μία φορά αυτό που του λέω;» αρκετές φορές τη μέρα, τότε μάλλον έχετε ένα παιδί που σας... βασανίζει με το πείσμα του. Δεν είναι λίγοι οι γονείς που αγωνίζονται να διαχειριστούν παιδιά που έχουν γνώμη για όλα και το «όχι» στο τσεπάκι τους. Αν τα βάζετε με την τύχη σας ή αναρωτιέστε καθημερινά τι έχετε κάνει λάθος και το παιδί προέκυψε τόσο πεισματάρικο και αντιδραστικό, ξανασκεφτείτε το. Υπάρχουν αρκετοί καλοί λόγοι που κάνουν το πείσμα, αρετή...

### Θέλουν να ανακαλύψουν τον κόσμο μόνα τους

Λέτε κάτι στο παιδί και εύχεστε «καλή τύχη» στον εαυτό σας για την υπομονή που θα χρειαστεί για να αντιμετωπίσει τα «όχι» του. Αν όμως του επιτρέψετε να προσπαθήσει να βάλει μόνο του τα παπούτσια του, να πλύνει χωρίς βοήθεια τα δόντια του και να φάει το φαγητό του όπως μπορεί, τότε είναι ευχαριστημένο. Αν το δείτε θετικά, αυτό σημαίνει ότι το παιδί σας έχει μια φυσική τάση για αυτονομία και διάθεση να εξερευνήσει τον κόσμο και να αγωνιστεί με τις δικές του δυνάμεις. Κι αυτό, δεν μπορεί να είναι παρά καλό.

### Έχουν γνώμη για τα πάντα

Από το χρώμα της μπλούζας και τη γεύση των λαχανικών, μέχρι το παραμύθι που

θα διαβάσετε και τους φίλους που θα επιλέξει, το παιδί που χαρακτηρίζεται από πείσμα, έχει γνώμη για όλα. Και ενώ είναι απόλυτα λογικό να εύχεστε να μπορούσατε να κάνετε έστω μία συζήτηση και να ζητήσετε έστω ένα πράγμα χωρίς να χρειαστεί να διαφωνήσετε, πρέπει να σκεφτείτε ότι τα παιδιά που είναι δύσκολα στο φαγητό, που εξετάζουν τις επιλογές τους δυο και τρεις φορές, που έχουν γνώμη για όλα, γίνονται ενήλικες επιλεκτικοί και σκεπτόμενοι!

## **Ξέρουν τι θέλουν**

Τα παιδιά με πείσμα και θέληση, ξέρουν τι θέλουν, πώς το θέλουν και πότε το θέλουν. Έχουν το θάρρος της γνώμης τους και ξεκαθαρισμένα τα «θέλω» τους. Δεν φοβούνται να πάνε κόντρα στο ρεύμα, δεν τα τρομάζουν οι ενστάσεις σας και οι διαφωνίες σας και πορεύονται με τόλμη και δυναμισμό. Όσο είναι ακόμη μικρά, αυτό μπορεί να είναι ένα μικρό βάσανο, όμως μεγαλώνοντας το παιδί σας θα γίνει ένας ενήλικας που πατάει γερά στα πόδια του.

## **Δεν συμβιβάζονται με τίποτα λιγότερο από την επιτυχία**

Το πείσμα, κινεί βουνά! Τα πεισματάρικα παιδιά έχουν το τεράστιο προσόν να επιμένουν μέχρι να τα καταφέρουν. Θα ανέβουν σ' αυτό το δέντρο ακόμη κι αν πέσουν είκοσι φορές, θα καταφέρουν να διαβάσουν τη δύσκολη λέξη στο αναγνωστικό τους, θα βρουν τον τρόπο να κερδίσουν αυτό που επιθυμούν νικώντας όλα τα εμπόδια. Ναι, μπορεί αυτό να σας κάνει πότε-πότε έξω φρενών, όμως είναι ξεκάθαρα ένα συστατικό στοιχείο ανθρώπου που θα επιτύχει στη ζωή του και δεν θα το βάλει κάτω με την πρώτη δυσκολία.

## **Οι διαφωνίες σας είναι εξαντλητικές, αλλά...**

Ένα πεισματάρικο παιδί σε κάνει να αναρωτιέσαι που βρίσκει τόση όρεξη να διαφωνεί συνεχώς και πώς είναι δυνατόν να μην κουράζεται να τσακώνεται; Ένα παιδί που αμφισβητεί όσα ακούει, που εξετάζει και μετράει προσεκτικά τις επιλογές του και προσπαθεί να έχει τον έλεγχο της κατάστασης, είναι ένα παιδί εύστροφο και δραστήριο που, αν όλα πάνε καλά, θα εξελιχθεί σε έναν τολμηρό ενήλικα με κριτική, ελεύθερη σκέψη.

## **Είναι... αναρχικά στοιχεία**

Του πεισματάρικου παιδιού ο τράχηλος, μαμαδίστικο ζυγό δεν υπομένει! Μπορεί η διαρκής αμφισβήτηση, οι εξαντλητικές διαφωνίες τα διαρκή «όχι» να σας κουράζουν και να κάνουν το αίμα να ανεβαίνει στο κεφάλι σας, όμως σκεφτείτε το:

αν θέτει υπό αμφισβήτηση τη δική σας «εξουσία» και βάζει ερωτηματικά στους κανόνες και τα πρέπει, έχει σοβαρές πιθανότητες να γίνει ένας άνθρωπος που δεν τον εκμεταλλεύονται, ούτε τον κοροϊδεύουν, ένας άνθρωπος με τσαμπουκά που κρατά ψηλά τη σημαία της ανεξαρτησίας του.

## **Αίσθηση δικαίου**

Όσο αρνούνται να κάνουν πράγματα με τα οποία διαφωνούν ή αντιπαθούν, τόσο πρόθυμα είναι να κάνουν με όρεξη και κέφι όσα επιδοκιμάζουν. Τα πεισματάρικα παιδιά έχουν ανεπτυγμένη την αίσθηση του σωστού και του λάθους, του δικαίου και το αδίκου. Και μπορεί όσο είναι ακόμη παιδιά να μην μπορούν να ξεχωρίσουν πάντα με επιτυχία τι είναι σωστό και τι όχι, όμως η φυσική τους ροπή προς το ξεκαθάρισμα «καλού»-«κακού» θα τα βοηθήσει στο μέλλον να παίρνουν αποφάσεις με καθαρό μυαλό, να μην αδικούν και να μην αδικούνται.

## **Προσπαθούν να θέσουν τα όριά τους**

Το παιδί σας δεν προσπαθεί να σας τρελάνει με τις διαρκείς αρνήσεις και το πείσμα του. Προσπαθεί απλώς να εξερευνήσει τα όριά του και να θέσει επί τάπητος τόσο τα «θέλω» όσο και τα «δεν θέλω» του. Η φαινομενική απειθαρχία τους είναι λόγος να χαίρεστε, γιατί μεγαλώνετε ένα πλάσμα δραστήριο, που θέλει να συμμετέχει ενεργά στη λήψη αποφάσεων και να δημιουργεί το ίδιο τον κόσμο του!

Κάθε παιδί είναι μοναδικό και ξεχωριστό. Τα παιδιά που χαρακτηρίζονται από πείσμα και δυναμισμό, ίσως ταλαιπωρούν λιγάκι τους γονείς τους. Όμως αυτό που τώρα μοιάζει ενοχλητικό ελάττωμα, μπορεί αύριο να γίνει η μεγαλύτερη αρετή. Το παιδάκι σας δεν μπορεί ακόμα να διαχειριστεί τα συναισθήματα και τις σκέψεις του, ούτε να συμβιβαστεί με τα στενά του όρια. Με την αγάπη και την υπομονή σας όμως, μπορεί να εξελιχθεί σε έναν ενήλικα με δυναμισμό, κριτική σκέψη, θέληση και ανεξαρτησία που θα ζήσει πατώντας γερά στα πόδια του! Γι' αυτό, ξανασκεφτείτε το... ίσως δείτε το πείσμα του με άλλο μάτι.

**Πηγή:** [mama365.gr](http://mama365.gr)