

«Σταδιακά, ο καρκίνος θα μετατραπεί σε μια χρόνια νόσο, που δεν θα απειλεί τη ζωή»

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Συνέντευξη του **Ευάγγελου Φιλόπουλου** στην **Ασπασία Κακολύρη**

«Σταδιακά, και με μικρά ή λίγο μεγαλύτερα βήματα, ο **καρκίνος** θα μετατραπεί σε μια **χρόνια νόσο**, που δεν θα απειλεί τη ζωή». Αυτή είναι η αισιόδοξη πρόβλεψη του **προέδρου** της **Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, Ευάγγελου Φιλόπουλου**, ο οποίος, με αφορμή την αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Κατά του Καρκίνου**, που έχει οριστεί στις **4 Φεβρουαρίου**, μιλάει στο **ert.gr** και στη **ΡΑΔΙΟΤΗΛΕΟΡΑΣΗ** για τη σημασία της **ενημέρωσης** και ευαισθητοποίησης των πολιτών σε ό,τι αφορά την **πρόληψη** της νόσου, που αποτελεί παγκόσμια «μάστιγα», καθώς και για την κατάσταση που επικρατεί στη χώρα μας, όπου καταγράφονται περισσότερα από **41.000 νέα περιστατικά** κάθε χρόνο.

-κ. Φιλόπουλε, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου, θα θέλαμε μας μεταφέρετε το μήνυμα, τον σκοπό αυτής της εκστρατείας ενημέρωσης και αφύπνισης, στην οποία συμμετέχει και η Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία.

Το μήνυμα που έχει επιλεγεί για τα επόμενα 2-3 χρόνια και συνοψίζει μια σειρά από επιμέρους θέματα της εκστρατείας είναι το **«Μπορώ - Μπορούμε»**. Ένα ρήμα στο **πρώτο πρόσωπο ενικού και πληθυντικού** για να δηλωθούν οι δυνατότητες που έχει ο καθένας από εμάς να συμβάλει με τον τρόπο ζωής του, με

τις πρωτοβουλίες του, με την **αλληλεγγύη** προς τους πάσχοντες , σ' ένα καλύτερο αύριο και τις πολλαπλασιασμένες δυνατότητες που μεταμορφώνει η συνένωση όλων των πολιτών σε κοινές προσπάθειες που σε συνεργασία με τις κυβερνήσεις είναι σε θέση να μετουσιώσουν σε καθημερινή πρακτική όλα όσα συνιστούν τον πυρήνα του «**ευ ζην**» και ταυτόχρονα εξασφαλίζουν μία σωστή, ισότιμη και **αξιοπρεπή αντιμετώπιση** των ογκολογικών ασθενών.

-Ο καρκίνος είναι μια από τις πρώτες αιτίες θανάτου παγκοσμίως και ευθύνεται για 8,2 εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο. Είναι αλήθεια ότι περισσότερο από το 1/3 αυτών των θανάτων μπορούν να αποτραπούν αν τα περιστατικά διαγνωστούν έγκαιρα;

Απόλυτα αληθές, γεγονός που έχει τεκμηριωθεί από τα επιστημονικά δεδομένα, αλλά ταυτόχρονα και **επώδυνη διαπίστωση**, γιατί πιστεύω ότι ελάχιστοι μπορούν να φανταστούν τις ολέθριες συνέπειες που έχουν απλές καθημερινές συνήθειες του σύγχρονου τρόπου ζωής. Πώς να φανταστεί ο **καπνιστής**, που με ευχάριστη προσμονή ανάβει το **τσιγάρο** και τραβά την πρώτη ρουφηξιά όλο προσδοκία απόλαυσης, ότι εξαιτίας αυτής της συνήθειας προκαλείται το **20% των θανάτων από καρκίνο** γενικά και το **70% των καρκίνων του πνεύμονα** ειδικά, σε όλον τον κόσμο;

*Εξαιτίας του **καπνίσματος** προκαλείται το **20% των θανάτων από καρκίνο** γενικά και το **70% των καρκίνων του πνεύμονα** ειδικά, σε όλον τον κόσμο.*

Επίσης, επώδυνη είναι η στιγμή της διάγνωσης μιας μορφής καρκίνου σε προχωρημένο στάδιο, τότε που ο ίδιος ο ασθενής ή οι οικείοι του θα αισθανθούν υπαίτιοι που δεν υποβάλλονταν σε τακτικό **προληπτικό έλεγχο**, ώστε η νόσος να βρεθεί σε πιο πρώιμα στάδια.

Βεβαίως, δεν είναι εύκολη η πρώιμη διάγνωση σε όλους τους καρκίνους, ούτε σημαίνει ότι κάτι τέτοιο σώζει όλους τους ασθενείς. Όμως, για τους πιο συχνούς καρκίνους, η **έγκαιρη διάγνωση** συνεισφέρει σημαντικά σε περισσότερη διάρκεια ζωής και περισσότερη **ποιότητα**.



Ο πρόεδρος της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, Ευάγγελος Φιλίπουλος.

-Ποια είναι η κατάσταση στη χώρα μας σε ό,τι αφορά την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση, αλλά κυρίως στην αντιμετώπιση και στη θεραπεία των κρουσμάτων καρκίνου; Είναι ζοφερή στην Ελλάδα, που μαστίζεται από την οικονομική κρίση, η πραγματικότητα που ζει ο καρκινοπαθής ασθενής;

Στην **πρωτογενή πρόληψη** (δηλαδή στην αποφυγή επιβλαβών συνηθειών) δεν πάμε καλά. Είμαστε οι πρώτοι σε αναλογία καπνιστών, τα παιδιά μας είναι στις πρώτες θέσεις σε ό,τι αφορά την **παχυσαρκία**, δεν πολύ-γυμναζόμαστε, έχουμε εγκαταλείψει πλέον τη **μεσογειακή διαίτα** και ο **αλκοολισμός** δεν είναι περιθωριακή πρακτική.

Συνεχίζουμε να επιλέγουμε να κάνουμε το θαλάσσιο μπάνιο στις πιο ακατάλληλες ώρες, αρχίζουμε και πιστεύουμε μύθους για τα **εμβόλια** και σκεφτόμαστε να μην τα κάνουμε, στην προφύλαξη στην ερωτική επαφή, αφού ξεπεράσαμε το σοκ του HIV, γίναμε πάλι απρόσεκτοι κ.ο.κ.

Η **δευτερογενής πρόληψη** (η έγκαιρη διάγνωση) δεν ήταν το δυνατό σημείο στη μάχη κατά του καρκίνου, παρά τη σπουδαιότητα της. **Αδιαφορία** ή **φόβος** (ιδίως στους άνδρες) σε συνδυασμό με δυσκολίες πρόσβασης σε διαγνωστικά κέντρα και προγράμματα, κυρίως λόγω οικονομικών λόγων και γεωγραφικών ανισοκατανομών των διαγνωστικών κέντρων, υπήρξαν και συνεχίζουν να υπάρχουν ως βασικά εμπόδια για την έγκαιρη διάγνωση. Αν προστεθεί και η **οικονομική κρίση**, η κατάσταση είναι λογικό να χειροτερέψει.

Όταν το βουνό δεν πάει στον Μωάμεθ, πάει αυτός στο βουνό. Έτσι μία ιδανική λύση για τον τόπο μας θα ήταν η **ανάπτυξη κινητών μονάδων έγκαιρης διάγνωσης**. Το κάνουμε εμείς στην **Αντικαρκινική Εταιρεία** επί δέκα χρόνια και είμαστε υπερήφανοι όχι μόνο γιατί προσφέραμε πολύτιμη υπηρεσία στις Ελληνίδες

απομακρυσμένων περιοχών και οικονομικά αδύναμων, και μάλιστα δωρεάν, αλλά και γιατί καταφέραμε να έχουμε τόσο χαμηλό κόστος που η σχέση οφέλους-αποτελέσματος να είναι εξαιρετική.

Υπάρχει αύξηση των κρουσμάτων καρκίνου τόσο σε παγκόσμιο επίπεδο όσο και στην Ελλάδα; Αν ναι, πού οφείλεται αυτή η έξαρση της νόσου; Εκτός από την κληρονομικότητα, ενδεχομένως ευθύνονται ο σύγχρονος τρόπος ζωής, η μόλυνση του περιβάλλοντος ή και άλλοι παράγοντες;

Η έξαρση της νόσου οφείλεται στη **γήρανση** του πληθυσμού (ο καρκίνος κατά κανόνα είναι ασθένεια της μεγάλης ηλικίας), ενώ ταυτόχρονα οι παράγοντες που αναφέραμε ότι συμβάλλουν στην καρκινογένεση είναι ευρέως διαδεδομένοι στον τρόπο ζωής του παγκόσμιου πληθυσμού. Το ίδιο (λίγο πιο έντονα) συμβαίνει στην Ελλάδα.

*Ο **καπνός** από την καύση ξυλείας είναι **καρκινογόνος**. Εκτός από τη φτώχεια μας δημιουργούμε και τις συνθήκες της μελλοντικής βλάβης της υγείας μας.*

Η **μόλυνση του περιβάλλοντος** είναι σημαντική. Για παράδειγμα, αυτό που συμβαίνει τους τελευταίους χειμώνες με την **καύση ξυλείας στα τζάκια** για να ζεσταθούν οι άνθρωποι είναι εγκληματικό. Ο **καπνός** από την καύση ξυλείας είναι **καρκινογόνος**. Εκτός από τη φτώχεια μας δημιουργούμε και τις συνθήκες της μελλοντικής βλάβης της υγείας μας.

Η εξέλιξη της ιατρικής επιστήμης, της γενετικής, και της τεχνολογίας, νεότερες έρευνες και καινοτόμες θεραπείες μπορούν να μας κάνουν να ελπίζουμε ότι βρισκόμαστε κοντά στην ίαση -ή έστω σε πιο αποτελεσματική αντιμετώπιση- της νόσου που αποτελεί «μάστιγα» για την ανθρωπότητα;

Σε **αρκετές μορφές καρκίνου** η **δεκαετής επιβίωση**, μια χρονική περίοδος αρκετά μεγάλη αλλά και ταυτόχρονα μετρήσιμη, έχει επιτευχθεί σε ποσοστό μεγαλύτερο του **90%**. Σε άλλες πάλι μορφές σταδιακά βελτιώνεται επεκτείνοντας έτσι στα έτη ζωής των ασθενών. Ταυτόχρονα, έχει βελτιωθεί και η **ποιότητα ζωής** τους. Σταδιακά, και με μικρά ή λίγο μεγαλύτερα βήματα, ο καρκίνος θα μετατραπεί σε μία χρόνια νόσο, που δεν θα απειλεί τη ζωή. **Μαγικό φάρμακο** για κάθε μορφή καρκίνου είναι δύσκολο -αν όχι αδύνατον- να υπάρξει.

Γι' αυτό είναι σημαντικό να πάρουμε οι ίδιοι στα χέρια μας την αντιμετώπιση του καρκίνου, με το να κάνουμε πράξη τη **ζωή με υγιεινούς τρόπους**. Δεν είναι πανάκεια, αλλά θα μας προστατέψει περισσότερο από οποιοδήποτε φάρμακο.

Πηγή: ert.gr