

## Φερριτίνη: Ποιος είναι ο ρόλος της, γιατί πρέπει



H

φερριτίνη είναι μια πρωτεΐνη που συνδέεται με τα ποσοστά σιδήρου που είναι αποθηκευμένα στα κύτταρά μας.

Εντοπίζεται στη σπλήνα, το συκώτι, στους σκελετικούς μύες και τον μυελό των οστών, ενώ ένα ποσοστό της βρίσκεται και στο αίμα.

Ο έλεγχος της φερριτίνης είναι απαραίτητος, καθώς μπορεί να εντοπίσει πιθανό πρόβλημα αναιμίας που οφείλεται στην έλλειψη σιδήρου.

Πηγή: [madata.gr](http://madata.gr)