

Δίδυμες αδελφές γιόρτασαν μαζί τα 104α γενέθλιά τους

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Γεννήθηκαν πρόωρα με ελάχιστες πιθανότητες να ζήσουν...

Με τα μακριά μαλλιά τους πιασμένα σε αλογοουρά και τα χρυσά, λεπτά γυαλιά τους στη μύτη, η Πολέτ και η Σιμόν ποζάρουν κοκέτικα για τον φωτογραφικό φακό: «Είναι τόσο διασκεδαστικό! Μας κακομαθαίνετε!» λένε εν χορώ, δείχνοντας τα λουλούδια που τους πρόσφεραν για τα 104α γενέθλιά τους ο δήμος της πόλης και οι ένοικοι του γηροκομείου όπου ζουν, στην κεντρική Γαλλία.

Η Πολέτ Ολιβιέ και η Σιμόν Τιό, οι δίδυμες κόρες του επιπλοποιού Ζοζέφ Λαμολί και της μοδίστρας Μαρί, γεννήθηκαν στις 30 Ιανουαρίου 1912 στο Λιμερέ. Καθώς δεν υπάρχει κανένα επίσημο έγγραφο που να πιστοποιεί την ημερομηνία αυτή, είναι δύσκολο να τους απονεμηθεί ο τίτλος των «γηραιότερων διδύμων της Γαλλίας», αν και ορισμένοι πιστεύουν ότι ίσως να κατέχουν ακόμη και το παγκόσμιο ρεκόρ μακροζωίας.

Οι πρώτες τους στιγμές στον κόσμο πάντως ήταν δύσκολες και τίποτα δεν έδειχνε ότι θα κατάφερναν να επιβιώσουν για πολύ. «Γεννηθήκαμε πρόωρα. Μας περίμεναν τον Μάρτιο και εμείς γεννηθήκαμε Ιανουάριο. Μας έδιναν ελάχιστες πιθανότητες να ζήσουμε. Εγώ, δεν ζύγιζα ούτε ένα κιλό. Κι εσύ, μετά βίας ενάμιση. Μείναμε τέσσερις μήνες στη γυάλα», λέει γελαστά η Σιμόν.

Η Πολέτ, που χήρεψε στα 36 της, εργαζόταν ως κομμώτρια επί 15 χρόνια στο Τίζι Ούζου της Αλγερίας και κατόπιν στο Παρίσι. Η Σιμόν, μοδίστρα όπως και η μητέρα τους, έχασε τον σύζυγό της πριν από 40 χρόνια. Καμία τους δεν απέκτησε παιδιά.

Ο μοναδικός αδελφός τους σκοτώθηκε σε δυστύχημα σε ηλικία 99 ετών. Οι δύο αδελφές είναι πεπεισμένες ότι η στενή σχέση τους ευθύνεται για την μακροζωία τους. «Είμαστε ακόμη ζωντανές επειδή ήμασταν ανέκαθεν πολύ κοντά η μία στην άλλη. Παραμένουμε ανεξάρτητες επειδή η καθεμιά μας έχει το δικό της δωμάτιο όμως μας χωρίζει μονάχα ένας διάδρομος. Μας θλίβει που οι άλλοι ηλικιωμένοι είναι μόνοι και δεν έχουν επισκέπτες», είπαν.

Η Πολέτ και η Σιμόν ενδιαφέρονται για την επικαιρότητα, διαβάζουν πολύ, παρακολουθούν τηλεόραση και ακούν μουσική. Η Σιμόν γράφει μάλιστα και ποιήματα σε ένα τετράδιο.

Ποια είναι τα μυστικά της μακροβιότητάς τους; «Η απλή ζωή. Χωρίς υπερβολές. Χωρίς αλκοόλ. Και με πολλή άθληση. Κάναμε ανέκαθεν γυμναστική και πάρα πολύ ποδήλατο, σχεδόν καθημερινά» απαντούν με μια φωνή.

Πηγή: ikypros.com