

Το σούπερ ελιξήριο με μόλις 2 υλικά που θα σε βοηθήσει να ξεφορτωθείς τους μύκητες των ποδιών μια και καλή!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο: www.thepodiatry-centre.com

Μια συνταγή που θα σας βοηθήσει να ξεπεράσετε το πρόβλημα με τους μύκητες των ποδιών

Το χαμηλό pH του σώματός σου επιτρέπει στους μύκητες να αναπτύσσονται. Το μηλόξιδο είναι όξινο και η σόδα μαγειρικής βασική. Η ανάμειξη αυτών των δύο θα αποτρέψει την επιβίωση των μύκητων στο σώμα σας!

Θα χρειαστείτε:

Μία λεκάνη

Μαγειρική σόδα

Μηλόξιδο

Ζεστό νερό

Αδειάστε ένα μπουκάλι μηλόξιδο στη λεκάνη και μουλιάστε μέσα σε αυτό τα πόδια σας για 20 λεπτά. Μετά στεγνώστε τα και ρίξτε ζεστό νερό στη λεκάνη και ξαναβάλτε τα μέσα για άλλα 20 λεπτά. Μετά ρίξτε και τη σόδα μέσα και κρατήστε τα για άλλα 20 λεπτά!

Πηγή: athensmagazine.gr