

## Ταπείνωση και αποδοχή του Σταυρού μας

/ Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Ορθόδοξη πίστη

Image not found or type unknown



Σχετικά με την ταπείνωση ο πατήρ Σεραφείμ συμβούλευε: «Να αποκτήσεις στην ψυχή σου την ταπείνωση του Χριστού, χωρίς την οποία ο άνθρωπος είναι φτωχός και δεν μπορεί ποτέ να είναι ειρηνικός εν πνεύματι, χωρίς την όποια 'ολα τα σπουδαία τάλαντα τού ανθρώπου είναι ένας σωρός κοπριάς». Και αλλού: «Γι' αυτό μέσα από την καρδιά μου σάς εύχομαι να αποκτήσετε αυτή τη θαυμαστή αρετή και να τη ζητήσετε από τον γεννηθέντα Χριστό, τον Σωτήρα μας, ο Όποιος με την ταπείνωσή Του κατέστρεψε όλη τη δύναμη του εχθρού και φώτισε όλη την Οικουμένη».

Με αφορμή τον σταυρό της δικής του ζωής και μιλώντας για τις σχέσεις με τούς πλησίον ο πατήρ Σεραφείμ σε ένα γράμμα του λέει: «Επομένως μη θλίβεσαι. Παραδώσου στο θέλημα τού Θεού. Αυτός δεν εγκαταλείπει όποιον ελπίζει σ' Αυτόν.

Οι πλέον φοβερές καταιγίδες είναι χρήσιμες στον πιστό δούλο τού Χριστού, γιατί τού προσφέρουν μεγάλη ωφέλεια. Άς χρησιμεύσουν σε σένα αυτές οι καταιγίδες σαν μάθημα, πού σε προετοιμάζει και σου προσφέρει πείρα για να υπομείνεις φοβερότερες και πιο επικίνδυνες καταιγίδες πού θα έρθουν.

Και θα ακολουθήσουν οπωσδήποτε, επειδή έτσι όρισε η Πάνσοφη Θεία Πρόνοια, ώστε διά πολλών θλίψεων να εισέλθουμε στη Βασιλεία τών Ουρανών, την όποια χάσαμε, αλλά και τώρα τη χάνουμε αφαιρώντας από πάνω μας τον ζυγό τού Χριστού και τις θλίψεις και αναζητώντας πρόωρες παρηγοριές και άπολαύσεις.

Θανατηφόρος είναι ό σταυρός για εκείνον, ό όποιος τον δικό του σταυρό δεν τον μεταμορφώνει σε Σταυρό του Χριστού, εκείνος ό όποιος με τον σταυρό του γογγύζει κατά της Θείας Προνοίας, τη βρίζει και παραδίδεται στην απελπισία και την απόγνωση. Τέτοιοι άνθρωποι ξεκολλούν από τον σταυρό τους μόνο για να κατέβουν με τις ψυχές τους στον αιώνιο θάνατο, στο σκότος τού 'Αδη... Πιες με γενναιότητα το πικρό ποτήρι των δύσκολων περιστάσεων στη δουλειά σου και μεταξύ των συγγενών, επειδή αυτό το δίνει σε σένα ό Πανάγαθος και Πάνσοφος Πατέρας. Σκέψου: Δεν είναι οι Φαρισαίοι, δεν είναι ό Καϊάφας, δεν είναι ό Ιούδας, πού προετοίμασαν το ποτήρι αυτό για σένα. Δεν δίνουν σε σένα αυτό το ποτήρι ό Πιλάτος και οι στρατιώτες. Μπορείς γι' αυτό να πεις μαζί με τον Χριστό: "Και το ποτήρι αυτό πού μου έδωσε ό Πατήρ δεν θα το πιω;" (ΐω. 18,11).

Προσπάθησε με όλες τις δυνάμεις σου να μην στενοχωρείς τη μητέρα και τις αδελφές σου, προσπάθησε να είσαι συγκαταβατικός στις αδυναμίες τους και αυτό θα αποτελεί παρηγοριά γι' αυτές και για σένα βραβείο... Περιτείχισε τον εαυτό σου με τον φόβο τού Θεού. Ό παντοδύναμος Θεός όσους Τον αγαπούν τούς σώζει από τούς πειρασμούς, ενώ τούς πονηρούς τούς παραδίδει στον όλεθρο. Προσπάθησε ακατάπαυστα να κατευθύνεις τούς λογισμούς σου στον Θεό και αυτός θα σε φυλάξει μέσα στην κοχλάζουσα θάλασσα των παθών.

Φύλαξε τον εαυτό σου από τις μάταιες συνομιλίες, πού διαφθείρουν την ψυχή σου. Όποιος φαίνεται πώς αναζητεί τον Θεό και συγχρόνως αγαπά το σαρκικό θέλημα της καρδιάς και καθοδηγείται από σαρκικές σοφιστείες, εκείνος βεβηλώνει τον ναό της ψυχής του. Ποτέ να μη ζητάς την αλήθεια στους ανθρώπους, δηλαδή μην την απαιτείς απ' αυτούς, αλλά να τη βρίσκεις αυτήν καθ' έαυτήν και να τη δείχνεις στην πράξη».

**ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ. ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΑΓΙΟΤΗΤΑ. ΤΩΝ ΣΤΑΡΕΤΣ ΤΟΥ ΓΚΛΙΝΣΚ. ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΑΘΩΣ.**

Πηγή: [apantaortodoxias.blogspot.gr](http://apantaortodoxias.blogspot.gr)