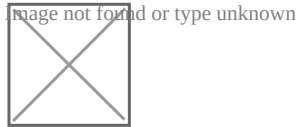


Συστατικό του πράσινου τσαγιού σχετίζεται με αντιμετώπιση της ρευματοειδούς αρθρίτιδας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Νέα εργαστηριακή μελέτη, που πραγματοποιήθηκε σε Πανεπιστήμιο των ΗΠΑ, δείχνει πως η επιγαλλοκατεχίνη, ένα συστατικό που περιέχεται στο πράσινο τσάι, μπορεί να συμβάλλει στη θεραπεία των συμπτωμάτων της ρευματοειδούς αρθρίτιδας.

Η ρευματοειδής αρθρίτιδα είναι ένα αυτοάνοσο νόσημα, που προσβάλλει τις αρθρώσεις, προκαλώντας φλεγμονή, οίδημα, πόνο και βλάβες στα οστά και τους χόνδρους, ενώ σε σοβαρότερες περιπτώσεις μπορεί να οδηγήσει σε εμφάνιση δυσμορφιών.

Για τους σκοπούς της μελέτης, που δημοσιεύεται στο διεθνές επιστημονικό περιοδικό *Arthritis and Rheumatology*, οι ερευνητές χορήγησαν επιγαλλοκατεχίνη για 10 συνεχόμενες ημέρες, σε ποντίκια που εμφάνιζαν τη νόσο. Συνολικά,

παρατηρήθηκε πως η χορήγηση της ουσίας οδήγησε σε σημαντική μείωση του οιδήματος στην περιοχή του αστραγάλου.

Ειδικότερα, φάνηκε πως η επιγαλλοκατεχίνη εμποδίζει τη δραστηριότητα μιας πρωτεΐνης μέσω της οποίας οι κυτοκίνες «πυροδοτούν» τη φλεγμονή και τη δημιουργία βλαβών στους ιστούς. Επιπλέον, η επιγαλλοκατεχίνη φάνηκε να περιορίζει τη φλεγμονή, χωρίς ωστόσο να εμπλέκεται σε άλλες κυτταρικές διαδικασίες, όπως συμβαίνει με ορισμένα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία της νόσου.

Από τη Χριστίνα Κατσαρού, επιστημονική συνεργάτη neadiatrofis.gr