

## Περιοδοντίτιδα: Οι επιπλοκές που αυξάνουν τον κίνδυνο θανάτου

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η περιοδοντίτιδα είναι μία φλεγμονή που αναπτύσσεται στους ιστούς που στηρίζουν τα δόντια, δηλαδή στα ούλα και στο κόκαλο.

Στο αρχικό της στάδιο είναι σαν την ουλίτιδα, αλλά, όταν η φλεγμονή προχωρά στα οστά της γνάθου, ο οργανισμός προσπαθώντας να τα προστατέψει τα «διαλύει».

Τα δόντια χάνουν σταδιακά τη στήριξή τους, αρχίζουν να κουνιούνται και, αν δεν υπάρξει έγκαιρη επέμβαση, τελικά πέφτουν.

Η περιοδοντίτιδα οφείλεται σε διάφορα μικρόβια που ζουν στο στόμα.

Το αν θα προκληθεί η νόσος και σε ποια έκταση εξαρτώνται από την άμυνα του οργανισμού και τη φροντίδα που προσφέρουμε στα δόντια μας.

Η περιοδοντίτιδα έχει συνδεθεί με μια σειρά προβλημάτων υγείας.

Σύμφωνα με νεώτερα επιστημονικά ευρήματα, μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο θανάτου από νεφρική νόσο.

bigstock Mouth Care 4955081

Ασθενείς με χρόνια νεφρική νόσο, που έχουν περιοδοντίτιδα, πεθαίνουν σε υψηλότερα ποσοστά σε σχέση με όσους δεν έχουν την πάθηση, σύμφωνα με νέα έρευνα που πραγματοποιήθηκε στη Βρετανία.

Ερευνητές του University of Birmingham ανακάλυψαν ότι η περιοδοντίτιδα μπορεί ενδεχομένως να προστεθεί στη συστηματική φλεγμονή συμβάλλοντας σε χρόνια νεφρική νόσο και να αυξήσει τη θνησιμότητα σε ανθρώπους με τις 2 παθήσεις.

Οι ερευνητές ανέλυσαν ιατρικά αρχεία 13.784 ανθρώπων εστιάζοντας σε 861 ανθρώπους με χρόνια νεφρική νόσο.

Με μέσο χρόνο παρακολούθησης τα 14,3 χρόνια, οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι το ποσοστό θνησιμότητας στη δεκαετία για ανθρώπους με χρόνια νεφρική νόσο, ήταν 32%.

Για ασθενείς που επίσης είχαν περιοδοντίτιδα το ποσοστό αυξήθηκε στο 41%.

Η επίδραση φάνηκε επίσης σε ασθενείς που εκτός από χρόνια νεφρική νόσο είχαν διαβήτη, με το ποσοστό θνησιμότητας να αυξάνει στο 43% σε 10 χρόνια.

Οι επιστήμονες επισημαίνουν ότι η διάγνωση της περιοδοντικής νόσου θα μπορούσε να επιτρέψει στους οδοντιάτρους να παίξουν ρόλο στη διάγνωση χρόνιων νόσων που μπορούν ενδεχομένως να προλάβουν πρόωρο θάνατο.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο περιοδικό Journal of Clinical Periodontology.

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)