

Γιατί κάποιιοι αργούν πάντα στα ραντεβού τους - Η επιστημονική εξήγηση

/ [Γενικά](#)



ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΟ ΤΩΝ ΑΙΣΙΟΔΟΞΩΝ

Προσπαθείτε να βάλετε ένα τέλος στην αργοπορία σας; Οι παρακάτω μελέτες θα σας κάνουν να αναθεωρήσετε καθώς, όσοι είστε μονίμως αργοπορημένοι, είστε και ατέρμονα αισιόδοξοι.

Όσο περίεργο και αν ακούγεται, η αργοπορία «κυκλοφορεί» στο DNA μερικών ανθρώπων, καθώς εκείνοι έχουν μία ιδιαίτερη σχέση με τον χρόνο, που δεν έχουν όλοι οι υπόλοιποι.

«Οι περισσότεροι άνθρωποι που αργούν, το κάνουν σε όλη τους τη ζωή και στις περισσότερες δραστηριότητές τους. Μάλιστα, οι μελέτες δείχνουν πως ένα συγκεκριμένο τμήμα του εγκεφάλου συσχετίζεται με την έννοια του χρόνου και την τυπικότητα ή μη στο χρόνο», αποκαλύπτει ερευνητής από το Πανεπιστήμιο του Mandanao.

Έτσι, όλοι όσοι θεωρούν του αργοπορημένους αγενείς και χωρίς τρόπους, τότε θα πρέπει να σκεφτούν πως δεν είναι -ουσιαστικά- επιλογή τους, αλλά οφείλεται και σε νευρολογικά θέματα.

Μάλιστα, αν υπάρχει μία κοινή ώρα που χρησιμοποιούν όλοι οι άνθρωποι, το λεγόμενο GMT (Greenwich Meantime), οι μονίμως αργοπορημένοι άνθρωποι ανήκουν και επιστημονικά στην ζώνη NOT (Never On Time), όπου ο μέσος όρος βρίσκεται 45 λεπτά πίσω από το GMT.

Μία δεύτερη μελέτη στο Πανεπιστήμιο του San Diego, στηρίζει πως υπάρχουν δύο τύπων ανθρώπων, οι B και οι A. Οι άνθρωποι τύπου A είναι συνήθως ακριβείς, επειδή έχουν το «εγκεφαλικό - ενσωματωμένο» τους ρολόι υπολογίζει ότι ένα λεπτό διαρκεί 58 δευτερόλεπτα. Για τους αργοπορημένους, που ανήκουν στον τύπο B, υπολογίζεται πως ένα λεπτό διαρκεί 77 δευτερόλεπτα. Μάλιστα οι άνθρωποι τύπου B είναι σε μόνιμη βάση λιγότερο αγχωμένοι, χαλαροί, απολαμβάνουν περισσότερο τη ζωή και είναι ατέρμονα αισιόδοξοι.

Αν, λοιπόν, κάθε φορά που αργείτε κατηγορείτε τον εαυτό σας για αυτό, σκεφτείτε ότι τουλάχιστον είστε περισσότερο φιλόδοξοι και αισιόδοξοι άνθρωποι.

Πηγή: iefimerida.gr