

21 Μαρτίου 2016

# Αποτελεσματικότερα κατά των νοσοκομειακών λοιμώξεων τα αντισηπτικά αλκοόλης

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



shutterstock

*Τα σκευάσματα με αλκοόλη δρουν πάρα πολύ γρήγορα, σε 15 δευτερόλεπτα, και σκοτώνουν τόσο τα βακτηρίδια όσο και τους ιούς, είναι πολύ πιο πρακτικά στην εφαρμογή τους και δεν αφήνουν τα χέρια να ξεραθούν.*

Μια σειρά ερευνών εστίασε στη δύναμη της αλκοόλης έναντι των μεταδοτικών μικροβίων και των λοιμώξεων, διαπιστώνοντας ότι είναι ένα πολύ σοβαρό όπλο που βοηθά στην καταπολέμηση τους.

Έρευνες των τελευταίων ετών έδειξαν ότι σκευάσματα που περιέχουν από 60%-90% αλκοόλη, είναι πιο αποτελεσματικά στην αντιμετώπιση των νοσοκομειακών λοιμώξεων.

Οι επιστήμονες χρησιμοποίησαν σκευάσματα αλκοόλης μέσα σε νοσοκομεία και παρατήρησαν δραστική μείωση των μολύνσεων.

Στο Massachusetts General Hospital, η συχνότητα των νέων μολύνσεων από πολυανθεκτικό σταφυλόκοκκο (MRSA), μειώθηκε κατά 21% με την εφαρμογή των σκευασμάτων αλκοόλης. Η συχνότητα των νοσοκομειακών μολύνσεων με πολυανθεκτικό εντερόκοκκο μειώθηκε κατά 43%.

Επιπλέον, στα νοσοκομεία της Γενεύης στην Ελβετία, όπου χρησιμοποιήθηκε η ίδια μέθοδος, μειώθηκε μέσα σε 4 χρόνια κατά 50% η συχνότητα των επικίνδυνων νοσοκομειακών μολύνσεων.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες, μόνο στις ΗΠΑ κάθε χρόνο πάνω από 200.000 άτομα χάνουν τη ζωή τους από ενδονοσοκομειακές λοιμώξεις οι οποίες προκαλούνται από ανθεκτικά μικρόβια, όπως ο πολυανθεκτικός χρυσίζων σταφυλόκοκκος, στελέχη του εντερόκοκκου κ.α. Σε πολλές επίσης περιπτώσεις, ασθενείς που γλίτωσαν το θάνατο, αναγκάστηκαν να νοσηλευτούν για παρατεταμένο χρονικό διάστημα, ανεβάζοντας κατακόρυφα το κόστος νοσηλείας και κατ' επέκταση τις δαπάνες υγείας στη χώρα.

Γιατροί και νοσηλευτές πλένουν τα χέρια με τους μετά την επαφή τους με τους ασθενείς. Μάλιστα, όπως διαπίστωσαν μπορεί ένας νοσηλευτής να πλένει τα χέρια του 40-50 φορές ημερησίως, με τα ειδικά αντισηπτικά σαπούνια που περιέχουν ιωδιούχες ενώσεις, χλωρεξιδίνη κλπ.

Ωστόσο, οι ειδικοί παρατήρησαν ότι τα σκευάσματα αλκοόλης τα οποία υπάρχουν σε διάφορες μορφές είναι πιο αποτελεσματικά.

Όπως λένε, τα σκευάσματα με αλκοόλη δρουν πάρα πολύ γρήγορα, σε 15 δευτερόλεπτα, και σκοτώνουν τόσο τα βακτηρίδια όσο και τους ιούς, ενώ είναι πολύ πιο πρακτικά στην εφαρμογή τους, χωρίς να αφήνουν τα χέρια να ξεραθούν.

Με αυτόν τον τρόπο, γιατροί και νοσηλευτές δεν χρειάζεται να πλένουν συνέχεια τα χέρια τους με υγρό σαπούνι και νερό, παρά μόνο όταν τα χέρια είναι πολύ βρώμικα, ενώ όλες τις άλλες ώρες μπορούν να τα περνούν με τα αντιμικροβιακά αυτά ζελέ αλκοόλης.

Βάσει των στοιχείων από αυτές τις έρευνες, στις Ηνωμένες Πολιτείες τα νέα πρωτόκολλα από τα Centers for Disease Control and Prevention συστήνουν την εφαρμογή των αντισηπτικών ζελέ με αλκοόλη σε όλα τα νοσοκομεία.

Πηγή: [naftemporiki.gr](http://naftemporiki.gr)