

Το «μυστικό» του ροχαλητού κρύβεται στη... γλώσσα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Όσο

μεγαλύτερη τόσο χειρότερα

Αυτό υποστηρίζει ομάδα επιστημόνων - Ένας δεύτερος επιβαρυντικός παράγοντας είναι οι αμυγδαλές

Το ροχαλητό έχει υπάρξει η αιτία για άπνες νύχτες και διαλυμένα νεύρα κυρίως γι' αυτούς που το ακούνε.

Κατά καιρούς έχει ακουστεί ότι μπορεί να φταίει η κούραση, το πολύ φαγητό κτλ. Νέα έρευνα ωστόσο υποστηρίζει ότι το «μυστικό» κρύβεται στη γλώσσα και τις αμυγδαλές.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες τα δύο αυτά στοιχεία προκαλούν την υπνική άπνοια, η οποία με τη σειρά της προκαλεί το ροχαλητό ενώ μπορεί να αποβεί ακόμα και θανατηφόρα.

Ο βοηθός καθηγητής στο πανεπιστήμιο του Μπάφαλο Τικριάτ αλ Τζεγουάιρ

υποστηρίζει ότι οι οδοντίατροι μπορούν να εντοπίζουν το πρόβλημα και να προειδοποιήσουν τους «υποψήφιους» προτείνοντάς τους κάποιον ειδικό.

Η υπνική άπνοια συμβαίνει όταν οι μύες του λαιμού «καταρρέουν» με αποτέλεσμα να κλείνει η αναπνευστική δίοδος για 10 ή περισσότερα δευτερόλεπτα προκαλώντας τον ήχο του ροχαλητού καθώς ο αέρας δονείται κόντρα στον μαλακό ιστό που του φράζει το «δρόμο».

Στην έρευνα που δημοσιεύθηκε στο Saudi Medical Journal εξετάστηκαν 200 ασθενείς.

Πηγή: protothema.gr