

Νέα μελέτη για την υπέρταση θα αλλάξει πιθανόν τις κατευθυντήριες οδηγίες αγωγής

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



SHUTTERSTOCK

Τα αποτελέσματα της μελέτης SPRINT που είναι το πιο πολυσυζητημένο θέμα στο χώρο της αρτηριακής υπέρτασης θα συζητηθούν στο συνέδριο του Cardioathena 2016 που θα γίνει στην Αθήνα στις 18 & 19 Μαρτίου από την Α' Καρδιολογική Κλινική & το Ομώνυμο Εργαστήριο του Πανεπιστημίου Αθηνών και το Ίδρυμα Καρδιαγγειακής Έρευνας & Επιμόρφωσης «ΚΑΡΔΙΑ», υπό την αιγίδα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών και της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας.

Ο καθηγητής κ. Τούσουλης και Διευθυντής της Α' Καρδιολογικής Κλινικής & του Ομώνυμου Εργαστηρίου του Πανεπιστημίου Αθηνών επισημαίνει ότι κλινική αυτή μελέτη, η οποία έγινε σε 9.361 άτομα με υπέρταση, άνω των 50 ετών, χωρίς σακχαρώδη διαβήτη, σε αντιυπερτασική αγωγή με θεραπευτικό στόχο είτε τα 140 mmHg (συνήθης αγωγή) είτε τα 120 mmHg (εντατική αγωγή), έδειξε μείωση του

πρωτεύοντος καταληκτικού σημείου (έμφραγμα ή άλλο οξύ στεφανιαίο σύνδρομο, εγκεφαλικό επεισόδιο, καρδιακή ανεπάρκεια, θάνατος από καρδιαγγειακά αίτια) κατά 25% μετά από παρακολούθηση για πάνω από 3 έτη.

Αξιοσημείωτο είναι ότι το γεγονός ότι μειωμένη ήταν και η συνολική θνησιμότητα κατά 27%. Σύμφωνα με τον καθηγητή, στην ομάδα της εντατικής αγωγής σημειώθηκαν αυξημένα ποσοστά υπότασης, συγκοπής (αλλά όχι τραυματισμών από πτώσεις), ηλεκτρολυτικών διαταραχών και οξείας νεφρικής βλάβης.

Όπως λέει, τα ευρήματα αυτά σαφώς θέτουν νέα ζητήματα ως προς τους στόχους της αντιυπερτασικής αγωγής στην κλινική πράξη. Τα αποτελέσματα της SPRINT, αν και είναι πολύ πιθανό να οδηγήσουν σε προσαρμογή των σχετικών κατευθυντήριων οδηγιών, δεν αφορούν όμως το σύνολο των ασθενών με υπέρταση, ενώ σε κάθε θεραπευτική απόφαση καλό θα είναι να εξηγείται στον ασθενή η σχέση μεταξύ του αναμενόμενου οφέλους και των συνεπαγόμενων ανεπιθύμητων συμβαμάτων.

Πηγή: naftemporiki.gr