

Αλτσχάιμερ - Αποτελεσματικές οι προληπτικές στρατηγικές

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Η δοκιμή FINGER (Finnish Geriatric Intervention Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability - Φινλανδική Γηριατρική Παρεμβατική Μελέτη για την Αποτροπή της Γνωστικής Εξασθένησης και Αναπηρίας), τα αποτελέσματα της οποίας

δημοσιεύθηκαν πρόσφατα, εξέτασε τις αλλαγές στον τρόπο ζωής και τη μείωση του αγγειακού κινδύνου και είναι η πρώτη προοπτική μελέτη που καταδεικνύει ότι η γνωστική λειτουργία μπορεί να προστατευθεί.

Το Αλτσχάιμερ και η αντιμετώπισή του ήταν στο επίκεντρο του 14ου Διεθνούς Συνεδρίου AAT (Advances in Alzheimer Therapy), που έγινε στην Αθήνα.

Αρκετές ευρωπαϊκές μελέτες καταδεικνύουν ότι η συχνότητα κρουσμάτων άνοιας (αριθμός νέων περιπτώσεων ανά έτος) ή/και ο επιπολασμός (αριθμός ασθενών που υποφέρουν αυτή τη στιγμή από τη νόσο) εμφάνισαν μείωση έως και 30%, λαμβανομένων υπόψη των αλλαγών στην ηλικία του πληθυσμού.

Σχετικά με το ποιος είναι ο καλύτερος στόχος για τις θεραπευτικές δοκιμές, οι ειδικοί εξηγούν:

Ο εγκέφαλος των πασχόντων από Αλτσχάιμερ περιέχει σημαντική εναπόθεση αμυλοειδούς και νευροϊνιδιακά τολύπια. Τα τελευταία συνδέονται με τη μη φυσιολογική φωσφορυλίωση μιας πρωτεΐνης, της Ταυ. Παρόλο που πολλοί ισχυρίζονται ότι η νόσος του Αλτσχάιμερ οφείλεται στην τοξικότητα του αμυλοειδούς, που προκαλεί έναν καταστροφικό καταρράκτη γεγονότων, οδηγώντας στον θάνατο των νευρώνων, άλλοι επιμένουν ότι η Ταυ είναι η κύρια υπεύθυνη.

Την τελευταία δεκαετία πολλές θεραπευτικές δοκιμές επιχείρησαν, χωρίς να το καταφέρουν, να εξουδετερώσουν την πιθανή τοξική επίπτωση του αμυλοειδούς μέσω ανοσοποίησης. Ως αποτέλεσμα, η κλασική υπόθεση του καταρράκτη του αμυλοειδούς δεν θεωρείται αξιόπιστη και οι ερευνητές στρέφονται πλέον προς την κατεύθυνση της μείωσης της πρωτεΐνης του.

Τα καλά νέα είναι ότι, μεταξύ των αναδυόμενων πρωτοποριακών θεραπευτικών παραγόντων, υπάρχουν ορισμένα νέα μόρια που απαντούν σε ποικίλες κλινικές φάσεις, κάτι που ενθαρρύνει τους ερευνητές να συνεχίσουν τις προσπάθειες στο εργαστήριο.

Από τη Βίκυ Καρατζαφέρη, υπεύθυνη θεμάτων υγείας neadiatrofis.gr