

Αδέρφια: Σε ποια ηλικία δεν πρέπει να έχουν το ίδιο δωμάτιο;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



0

δυτικός τρόπος ζωής και η ανάπτυξη του βιοτικού επιπέδου, έχει επηρεάσει τις επιλογές μας αλλά και τις ανάγκες μας. Ως αναφορά το δωμάτιο των παιδιών περισσότεροι γονείς επιθυμούν να διαμορφώσουν το σπίτι τους ώστε το κάθε παιδί να έχει το δικό του δωμάτιο.

Είναι αλήθεια ότι η έλλειψη προσωπικού χώρου μπορεί να οδηγήσει σε κακή διάθεση, διαπληκτισμούς αλλά ακόμα και άγχος και διαταραχές ύπνου.

Είναι προτιμότερο τα παιδιά να έχουν ένα ιδιωτικό χώρο που θα έχουν την δυνατότητα να κάνουν ότι θέλουν χωρίς να χρειάζεται να τους κάνουν παρατηρήσεις. Ένα χώρο όπου μπορούν να δέχονται και τους φίλους τους χωρίς να ενοχλούν.

Μια συχνή ερώτηση που κάνουν οι γονείς είναι αν πρέπει τα παιδιά, όταν είναι

μικρά, να είναι στο ίδιο δωμάτιο ή το καθένα ξεχωριστά.
Και οι δυο επιλογές έχουν θετικά και αρνητικά.

Παιδιά ηλικίας κάτω των 2 ετών

- Ένα νεογέννητο μετά από τους 3 πρώτους μήνες καλό είναι να το μεταφέρουμε σε δικό του δωμάτιο
- Να μένει σε αυτό το δωμάτιο μέχρι και την ηλικία των 16μηνών μόνο του, ώστε εάν ξυπνάει το βράδυ και κλαίει, να μην ενοχλεί το αδερφάκι του
- Μετά την ηλικία των 16μηνών, ο ύπνος των παιδιών σταθεροποιείται, οπότε μπορούν να μοιράζονται ένα κοινό δωμάτιο

3 Λόγοι για να έχει το κάθε παιδί το δικό του δωμάτιο (16 μηνών και πάνω)

- Μειώνονται οι συγκρούσεις και οι αδελφικοί καυγάδες
- Επικρατεί περισσότερη ησυχία ώστε γίνεται πιο εύκολα το διάβασμα
- Το κάθε παιδί γίνεται υπεύθυνο για την τάξη του δωματίου του αλλά και για την διακόσμηση του

3 Λόγοι για να μοιραστούν τα αδέρφια το δωμάτιο τους

- Μαθαίνουν να μοιράζονται και να συνεργάζονται. Παίζουν από κοινού και γίνονται συνένοχοι
- Παίζουν και συζητούν πριν τους πάρει ο ύπνος κατά τη διάρκεια της νύχτας και αισθάνονται πιο ασφάλεια
- Μαθαίνουν να σέβονται τον προσωπικό χώρο και τα αντικείμενα/παιχνίδια του άλλου

Συμβουλή Ειδικού:

Μέχρι και την ηλικία των 9 ετών είναι προτιμότερο για τα αδέρφια να μοιράζονται το ίδιο δωμάτιο γιατί σε αυτή την περίοδο τα παιδιά μαθαίνουν σημαντικές δεξιότητες ζωής όπως το να μοιράζονται, να υποχωρούν, να αντιλαμβάνονται τις ανάγκες ο ένας του άλλου αλλά ταυτόχρονα ενισχύεται η αλληλεγγύη και ο αδελφικός δεσμός.

Μετά όμως από την ηλικία των 9 ετών που αναπτύσσεται η προσωπικότητα του κάθε παιδιού, προτιμότερο είναι το καθένα να έχει το δικό του χώρο ώστε να ανεξαρτητοποιηθεί, να γίνει υπεύθυνο αλλά και δημιουργικό.

Image not found or type unknown

AdTech Ad

Πηγή: boro.gr