

# Πλύντε τα φρούτα με χυμό λεμονιού και μαγειρική σόδα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Όταν πρόκειται για τον καθαρισμό των φρούτων ή των λαχανικών όλοι σκεφτόμαστε κατευθείαν το νερό. Ναι, αυτό είναι σωστό! Εδώ όμως θα σας δείξουμε ένα τρόπο για να καθαρίσουν τα φρούτα και τα λαχανικά σας πολύ καλά, έτσι ώστε να φύγουν όλα τα ίχνη χημικών από τους ψεκασμούς!

Θα χρειαστείτε:

- 1 μπουκάλι ψεκασμού (καθαρό που δεν έχει χρησιμοποιηθεί ποτέ με χημικές ουσίες)
- 2 φλιτζάνια νερό
- 2 κουταλιές της σούπας χυμό λεμονιού
- 2 κουταλιές της σούπας μαγειρική σόδα

Αναμίξτε τα συστατικά στο μπουκάλι ψεκασμού. Το υγρό θα εμφανιστεί αφρώδες.

Για να καθαρίσετε τα φρούτα και τα λαχανικά, ψεκάστε απλά το υγρό στα

τρόφιμα. Αφήστε να καθίσει για 5 λεπτά. Ξεπλύνετε με κρύο, τρεχούμενο νερό, χρησιμοποιώντας μια μαλακή βούρτσα απολέπισης για το φαγητό. Αυτό είναι όλο!

**Πηγή:** [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)