

# Λάθος η χορήγηση των υγρών φαρμάκων με κουτάλια κουζίνας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



10213942233D046A2458819F3CEDD0AA

Κίνδυνος παρενεργειών

Αθήνα

Ένα πολύ συχνό λάθος που κάνουν οι γονείς όταν χορηγούν στα παιδιά τους υγρές φαρμακευτικές μορφές (σιρόπια-εναιωρήματα) είναι να χρησιμοποιούν κοινά κουτάλια κουζίνας, τα οποία ποικίλουν σημαντικά σε όγκο. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα, είτε να υπερδοσολογούν αυξάνοντας τον κίνδυνο παρενεργειών, είτε να υποδοσολογούν μειώνοντας την αποτελεσματικότητα του φαρμάκου.

Τα αποτελέσματα πρόσφατης μελέτης του Ινστιτούτου Βιοϊατρικών Επιστημών «Άλφα» (Falagas et al., 2010) που έγινε στη χώρα μας και συγκεκριμένα στη Αττική έδειξαν ότι εξετάζοντας 71 διαφορετικά μικρά κουτάλια που συλλέχθηκαν από 25 νοικοκυριά βρέθηκαν να έχουν όγκο από 2,5 έως 7,3 ml.

Η σημαντική ετερογένεια στο τρόπο χορήγησης υγρών φαρμακευτικών μορφών οδήγησε τον Απρίλιο του 2015, την Αμερικανική Ακαδημία Παιδιάτρων να εκδώσει κατευθυντήριες οδηγίες, σύμφωνα με τις οποίες προτείνει ως αποκλειστικό τρόπο χορήγησης των υγρών φαρμακευτικών μορφών στα παιδιά τη δοσομετρική σύριγγα σε ml για την αποφυγή σύγχυσης και δοσομετρικών λαθών που συνδέονται με τα κουτάλια κουζίνας.

Την κρίσιμη αυτή επισήμανση έκανε ο Ανδρέας Φρετζάγιας, Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής, σε ομιλία του στο 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικού Κολλεγίου Παιδιάτρων.

«Η ακρίβεια της δόσης αναλγητικού αντιπυρετικού είναι κρίσιμος δείκτης αποτελεσματικότητας και ασφάλειας, καθώς η δόση θα πρέπει να προσαρμοστεί τόσο με την ηλικία, όσο και το σωματικό βάρος του παιδιού για να εξασφαλιστεί η καλύτερη κλινική αποτελεσματικότητα αλλά και η ελαχιστοποίηση των όποιων παρενεργειών» εξήγησε ο κ. Φρετζάγιας.

Οι γονείς, λοιπόν, για να αποφύγουν δοσολογικά σφάλματα θα πρέπει να χορηγούν

στα παιδιά σιρόπια και εναιωρήματα με την κατάλληλη και ειδικά σχεδιασμένη δοσομετρική σύριγγα σε ml που συμπεριλαμβάνεται στην συσκευασία των φαρμάκων. Οι κοινές σύριγγες δεν εξυπηρετούν καθώς δεν είναι σχεδιασμένες για τον σκοπό αυτό.

«Είναι πολύ σημαντικό, οι γονείς να επιλέγουν το σωστό αναλγητικό με βάση την αιτία του πόνου, να λαμβάνουν υπόψη τα τυχόν συγχορηχούμενα φάρμακα που δίνουν στα παιδιά, να έχουν διαβάσει εξονυχιστικά το ένθετο φυλλάδιο οδηγιών και να έχουν κατανοήσει τις οδηγίες χορήγησής του ενώ ταυτόχρονα, οι παιδίατροι θα πρέπει να δίνουν γραπτώς στους γονείς τις οδηγίες χορήγησης του φαρμάκου στα παιδιά» προσέθετε ο κ. Φρετζάγιας.

Να σημειωθεί ότι, τις περισσότερες φορές ο πυρετός οφείλεται σε λοιμώξεις που δεν είναι σοβαρές και δεν διαρκούν μεγάλα χρονικά διαστήματα. Ωστόσο, εάν το παιδί εξακολουθεί να έχει πυρετό που δεν υποχωρεί εύκολα ή εμφανίσει κάποιο ανησυχητικό σύμπτωμα θα πρέπει να υπάρχει συμβουλή από τον παιδίατρο.

**Πηγή:** [health.in.gr](http://health.in.gr)