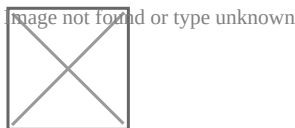


5 λόγοι που τα παιδιά ακούνε περισσότερο τον έναν απ' τους δυο γονείς

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



kid-not-listening-600x450

Αν τα παιδιά ακούνε τον μπαμπά και αγνοούν τη μαμά, υπάρχει λόγος!

Δεν είναι σπάνιο να ακούνε τα παιδιά πιο πολύ τον έναν απ' τους δυο γονείς. Πολλές φορές ακούνε εκείνον που περνάει τις περισσότερες ώρες μαζί τους, ενώ άλλες ακούνε εκείνον που φωνάζει πιο δυνατά.

Αυτοί είναι 5 πιθανοί λόγοι για τους οποίους το παιδί δεν ακούει εσάς αλλά ακούει τον/τη σύντροφό σας ή το αντίθετο!

1. Ίσως το ταμπεραμέντο του παιδιού ταιριάζει περισσότερο με εκείνο του ενός απ' τους δύο γονείς.

Το να ταιριάζουν οι ιδιοσυγκρασίες σας είναι κλειδί για την καλή συμπεριφορά του παιδιού. Αν το παιδί έχει φοβερή ενέργεια είναι πιθανόν η ιδιοσυγκρασία του να ταιριάζει καλύτερα με τον γονιό που το κυνηγάει και παίζει μαζί του σωματικά παιχνίδια παρά με εκείνον που προτιμά να παίζει επιτραπέζια. Όταν καταλάβετε σε τι δεν ταιριάζετε με το παιδί μπορείτε να βρείτε τρόπους να ξεπεράσετε αυτά τα εμπόδια, πράγμα που θα είναι ένα μεγάλο βήμα προς το να ακούει το παιδί και τους δυο γονείς του.

2. Ο ένας απ' τους δυο γονείς δίνει καλύτερες οδηγίες.

Υπάρχουν πολλοί τρόποι να πεις σε ένα παιδί τι θέλεις να κάνει, αλλά κάποιοι είναι πιο αποτελεσματικοί από τους άλλους. Αν, ας πούμε, διαρκώς κάνετε ερωτήσεις στο παιδί (Θέλεις τώρα να πλύνεις τα δόντια σου;) ενώ ο άλλος γονιός δίνει σαφείς, ευθείες οδηγίες (Ωρα να πλύνεις τα δόντια σου!) είναι λογικό το παιδί να τον ακούει, και να κάνει αυτό που του ζητά. Εξετάστε τον τρόπο που δίνετε οδηγίες στο παιδί, δοκιμάστε διάφορους τρόπους και θα βρείτε ποιο στυλ του ταιριάζει καλύτερα.

3. Οι κανόνες και οι συνέπειες κάθε γονιού είναι διαφορετικοί.

Δυο διαφορετικοί άνθρωποι δεν γίνεται να έχουν την ίδια ανοχή στις αταξίες των παιδιών. Πρέπει όμως να έχετε συμφωνήσει σε μερικούς βασικούς κανόνες και συγκεκριμένες προσδοκίες από τα παιδιά, για να ξέρουν και εκείνα τι να περιμένουν όταν φέρονται άσχημα.

4. Ο ένας απ' τους δύο γονείς μιλάει πάρα πολύ.

Ο γονιός που μιλάει πιο πολύ είναι πιθανόν να είναι εκείνος που τα παιδιά ακούνε λιγότερο. Αν λέτε συνεχώς «Κάτσε ήσυχα» και «Μην το κάνεις αυτό» το παιδί μαθαίνει να σας αγνοεί. Είναι πολύ πιο εύκολο να έχει την προσοχή του παιδιού ο γονιός που ξέρει πότε είναι σημαντικό να μιλήσει από εκείνον που γκρινιάζει συνεχώς και κάνει όλη την ώρα παρατηρήσεις.

5. Το παιδί έχει πιο στενή σχέση με τον έναν απ' τους δυο γονείς.

Το πώς νιώθει το παιδί για σας παίζει σημαντικό ρόλο στις πιθανότητες που έχετε να σεβαστεί τους κανόνες και τα όριά σας. Δεν έχει να κάνει πάντα με το πόσον χρόνο περνάτε μαζί με το παιδί αλλά το τι κάνετε σε αυτόν τον χρόνο. Το να κάνετε το παιδί να σας ακούσει απαιτεί να του αφιερώσετε ποιοτικό χρόνο τετ-α-τετ.

Πηγή: familyinaction.gr