

# Μαύροι κύκλοι κάτω από τα μάτια των παιδιών· που οφείλονται;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



[4738cac6594dfc924d993fc399439a64\\_L](#)

Οι μαύροι κύκλοι κάτω από τα μάτια παρατηρούνται συνήθως στους ενήλικες.

Γι' αυτό και οι γονείς όταν διαπιστώνουν ότι το παιδί τους έχει μαύρους κύκλους φοβούνται ότι αποτελούν σημάδι κακής υγείας ή διαταραγμένου ύπνου.

Τις περισσότερες φορές αυτός ο δυσχρωματισμός είναι ακίνδυνος και δεν είναι αναγκαία η ιατρική τους αντιμετώπιση. Συνήθως η ξαφνική εμφάνιση μαύρων κύκλων κάτω από τα μάτια ενός παιδιού αποτελεί σημάδι αλλεργίας ενώ και η κληρονομικότητα μπορεί να είναι ένας σημαντικός παράγοντας.

Αν καταπολεμηθεί η αλλεργία συνήθως το πρόβλημα λύνεται. Αν η εμφάνισή τους συνεχιστεί τότε αυτό μπορεί να σημαίνει ότι το παιδί έχει πρησμένους αδένες στην περιοχή γύρω από τη μύτη.

Όταν υπάρχει συμφόρηση στην μύτη όπως για παράδειγμα σε περιπτώσεις ιγμορίτιδας, διογκωμένων αδενοειδών εκβλαστήσεων (κρεατάκια), ή ιστορικό ατοπίας και αλλεργικής ρινίτιδας τότε είναι δυνατόν οι φλέβες που παροχετεύουν το αίμα από την περιοχή γύρω από τα μάτια να διογκώνονται και να δημιουργούνται έτσι οι μαύροι κύκλοι.

Παρατηρώντας την αναπνοή του παιδιού, αν αυτό αναπνέει από το στόμα αντί για τη μύτη, τότε πολύ πιθανό είναι να χρειάζεται να απευθυνθείτε σε ένα γιατρό. Επίσης, άλλοι λόγοι που ενδεχομένως συμβάλουν στην εμφάνιση μαύρων κύκλων είναι η αναιμία, η έλλειψη σιδήρου και η χαμηλή φερριτίνη.

Οι μαύροι κύκλοι σε ορισμένα άτομα εμφανίζονται από την παιδική ηλικία και συνεχίζουν να εμφανίζονται μέχρι την ενήλικη ζωή. Παρά το γεγονός ότι οι μαύροι κύκλοι γύρω από τα μάτια είναι πολύ συνηθισμένη κατάσταση υπάρχουν λίγες επιστημονικές ανακοινώσεις που περιγράφουν την παθογένεσή τους.

**Πηγή:** [mothersblog.gr](http://mothersblog.gr)