

Θρόμβοι στο αίμα: Το συστατικό που τους προλαμβάνει - Πού θα το βρείτε

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



[63101fd115fe9c583efb90d21a8d5f9d_L](#)

Η θρόμβωση είναι ο σχηματισμός ενός θρόμβου αίματος μέσα σε ένα αγγείο (αρτηρία ή φλέβα) με αποτέλεσμα την παρεμπόδιση ή την πλήρη διακοπή της κυκλοφορίας του αίματος στο αγγείο αυτό.

Η φλεβική θρόμβωση είναι μία ύπουλη νόσος, η οποία πολλές φορές είτε δεν δίνει συμπτώματα είτε δεν γίνονται αντιληπτά, ενώ συχνά εκδηλώνεται με την κύρια επιπλοκή της: την πνευμονική εμβολή.

Ένα συστατικό που βρίσκεται σε κάποια φρούτα και λαχανικά θα μπορούσε να αποτρέψει τη δημιουργία θρόμβων του αίματος.

Πρόκειται σύμφωνα με τους ερευνητές του Πανεπιστημίου Harvard για τη ρουτίνη.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι η συγκεκριμένη χημική ουσία παρεμποδίζει τη δράση ενός ενζύμου (PDI) το οποίο συμμετέχει στον σχηματισμό θρόμβων.



Οι επιστήμονες έλεγξαν τη δυνατότητα 500 διαφορετικών χημικών ουσιών να μπλοκάρουν τη δράση του συγκεκριμένου ενζύμου και διαπίστωσαν ότι η ρουτίνη υπερέχει όλων των άλλων.

Οι επιστήμονες εκτιμούν ότι η ρουτίνη θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί στο μέλλον για την πρόληψη των εμφραγμάτων και των εγκεφαλικών.

Η εν λόγω ουσία θα μπορούσε, σύμφωνα με τους ερευνητές, να προστατέψει από τη δημιουργία θρόμβων τόσο στις φλέβες όσο και στις αρτηρίες.

Η ρουτίνη βρίσκεται στα μήλα, τα πορτοκάλια, τα κρεμμύδια, ακόμη και στο πράσινο και το μαύρο τσάι.

Πηγή: onmed.gr