

## Γιατί τα ρούχα του μωρού πρέπει να πλένονται ξεχωριστά και με ειδικά απορρυπαντικά;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



Τα

βρεφικά ρούχα πρέπει να πλένονται ξεχωριστά με ειδικά απορρυπαντικά, υποστηρίζουν όλοι οι παιδίατροι.

Μάλιστα το τελευταίο διάστημα αυξάνονται οι έρευνες σύμφωνα με τις οποίες η θερμοκρασία των 30ο C δεν αρκεί για την καταπολέμηση των μικροοργανισμών και σωματιδίων που υπάρχουν στον κάδο του πλυντηρίου και μπορούν να μεταφερθούν στα ρουχαλάκια του μωρού.

Ποιος όμως είναι ο λόγος που τα μωρουδικά ρούχα πρέπει να πλένονται με ιδιαίτερη φροντίδα και να σιδερώνονται οπωσδήποτε;

Σύμφωνα με έρευνες που έχουν γίνει, τα κοινά απορρυπαντικά είναι πολύ πιθανόν να δημιουργήσουν αλλεργίες ή ερεθισμούς στο δερματάκι του. Επειδή η επιδερμίδα του μωρού είναι πολύ πιο λεπτή, άρα και με μειωμένη άμυνα σε χημικές ουσίες, είναι πιθανόν τα μωρά να αναπτύξουν διάφορους ερεθισμούς αν έρθουν σε επαφή με ρούχο που έχει πλυθεί με κοινό απορρυπαντικό.

Όπως εξηγούν παιδίατροι, το ανοσοποιητικό σύστημα των παιδιών αυτής της ηλικίας δεν έχει πλήρως αναπτυχθεί και είναι ευάλωτα σε μικρόβια και ιούς. Συνιστούν λοιπόν τα ρούχα των παιδιών έως 2-3 ετών να πλένονται χωριστά από αυτά των ενηλίκων (γιατί μπορεί να μεταφερθούν μικρόβια από τα ρούχα των μεγάλων) και σε θερμοκρασίες 60 βαθμών και άνω. Επίσης για την προστασία της ευαίσθητης παιδικής επιδερμίδας επιβάλλεται τα παιδικά ρούχα να πλένονται με απορρυπαντικό που έχει βάση το σαπούνι χωρίς λευκαντικά ή άλλες χημικές καθαριστικές ουσίες.

Εάν είναι δυνατόν καλό είναι να απλώνετε τα παιδικά ρούχα στον ήλιο να στεγνώσουν και μετά να τα σιδερώνετε με καυτό σίδερο.

**Πηγή:** [mothersblog.gr](http://mothersblog.gr)