

Στατίνες και για μέτρια χοληστερόλη

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



[f1_283](#)
Image not found or type unknown

Συστήνεται και σε μεσήλικες που δεν έχουν πολύ υψηλή πίεση

Οι στατίνες θα πρέπει να χορηγούνται ακόμη και σε άτομα με μέτρια επίπεδα χοληστερόλης και αρτηριακής πίεσης, τα οποία έως τώρα θεωρείτο ότι αντιμετωπίζουν ελάχιστο έως μεσαίο καρδιαγγειακό κίνδυνο. Αυτό είναι το συμπέρασμα τριών νέων μελετών στο πλαίσιο μεγάλης διεθνούς κλινικής δοκιμής HOPE-3, σύμφωνα με την οποία, αντιθέτως, η χορήγηση φαρμάκων που ρίχνουν την πίεση είναι ωφέλιμη μόνο σε όσους έχουν συστολική πίεση μεγαλύτερη του 14.

Κανένας από τους 12.700 ανθρώπους άνω των 55 ετών που προέρχονταν από 21 χώρες του κόσμου και συμμετείχαν στην έρευνα δεν είχε διαγνωσθεί με καρδιαγγειακό πρόβλημα, ενώ εμφάνιζε τουλάχιστον έναν παράγοντα καρδιαγγειακού κινδύνου, όπως, για παράδειγμα, κάπνισμα, υψηλή χοληστερόλη ή πίεση, οικογενειακό ιστορικό καρδιοπάθειας, παχυσαρκία κ.ά. Οι συμμετέχοντες είχαν χωριστεί σε τέσσερις κατηγορίες: όσους έπαιρναν καθημερινά μόνο στατίνες (10 μιλιγκράμ ροσουβαστατίνης ή Crestor), αυτούς που έπαιρναν στατίνες μαζί με αντιυπερτασικό, άλλους που έπαιρναν μόνο αντιυπερτασικό και, τέλος, κάποιους που έπαιρναν μόνο ψευδοφάρμακο. Η παρακολούθηση των συμμετεχόντων διήρκεσε περίπου έξι χρόνια.

Οι στατίνες μόνες τους ή σε συνδυασμό με φάρμακα κατά της πίεσης βρέθηκαν να είναι αποτελεσματικότερες από τα ψευδοφάρμακα, καθώς μείωναν τον κίνδυνο για ενδεχόμενα εμφράγματα, εγκεφαλικά, καρδιακή ανεπάρκεια και άλλα καρδιολογικά προβλήματα στα άτομα με μέσα επίπεδα χοληστερόλης και πίεσης.

Αντίθετα, μόνα τους τα φάρμακα για την πίεση ήταν πιο αποτελεσματικά από τα ψευδοφάρμακα μόνο στην περίπτωση των ατόμων με υψηλή πίεση. Καρδιαγγειακής αιτιολογίας θάνατοι, εμφράγματα και εγκεφαλικά καταγράφηκαν στο 3,5% των ασθενών που έπαιρναν τόσο στατίνες όσο και φάρμακα για την πίεση και στο 3,7% σε όσους έπαιρναν μόνο στατίνες, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό ήταν 5% για όσους είχαν πάρει ψευδοφάρμακο. Η μείωση του κινδύνου ήταν 30% για όσους έπαιρναν

στατίνες συν αντιυπερτασικά φάρμακα (40% για όσους είχαν υψηλή πίεση και 20% για όσους είχαν χαμηλή) και 25% για όσους έπαιρναν μόνο στατίνες. Τέλος, όσοι λάμβαναν τις στατίνες εμφάνισαν έπειτα από ένα έτος κατά μέσο όρο μια μείωση περίπου 25% στην «κακή» χοληστερόλη τους (LDL).

Πηγή: dimokratianews.gr