

# Τι αποκαλύπτει για τον χαρακτήρα σας ο τρόπος που τρώτε το φαγητό σας

/ [Γενικά](#)



[2ce6916500000578-3255208-image-a-21\\_1443643628695](#)

Δεν

είναι το τι τρώτε, αλλά το πως τρώτε το γεύμα σας που αποκαλύπτει πολλά για την προσωπικότητά σας.

Διαβάστε τη λίστα με τους εννέα πιο δημοφιλείς τρόπους για την κατανάλωση τροφίμων και τον χαρακτήρα που κρύβεται πίσω από αυτούς τους τρόπους.

## Τα άτομα που τρώνε αργά το φαγητό τους

Εάν είστε κάποιος που γευματίζει σε αργούς ρυθμούς, τότε απολαμβάνετε τις στιγμές στη ζωή σας.

Η ειδικός στα θέμα της συμπεριφοράς πάνω στη διατροφή, Juliet A. Boghossian, ανέφερε ότι κάποιος που τρώει σιγά-σιγά μπορεί να είναι πεισματάρης και άκαμπτος, όταν κάτι διαταράξει τη ρουτίνα του. «Δίνουν στον εαυτό τους προτεραιότητα στη ζωή τους» πρόσθεσε.

## Τα άτομα που τρώνε γρήγορα το φαγητό τους

Τα άτομα που βιάζονται και τρώνε γρήγορα το φαγητό τους, είναι συνήθως άτομα πολυμήχανα, συνεργάσιμα, συνεπή και δίνουν προτεραιότητα στους άλλους στη ζωή τους.

## Τα άτομα που οργανώνουν το φαγητό τους

Εάν είστε από τα άτομα που διαχωρίζουν τις τροφές στο πιάτο τους, τότε είστε πολύ οργανωτικοί και στην καθημερινότητά σας. Οι άνθρωποι αυτοί έχουν πρόβλημα με την ευελιξία του προγράμματός τους και συχνά χρειάζεται να καταβάλλουν προσπάθεια για να χαλαρώσουν.

### **Τα άτομα που απομονώνουν την τροφή τους**

Τα άτομα που τρώνε ένα είδος τροφής σε κάθε μπουκιά έχουν επίσης προβλήματα με την ευελιξία. Οι άνθρωποι αυτοί είναι μεθοδικοί και λεπτομερείς, ωστόσο μισούν τις αλλαγές και δυσκολεύονται να προσαρμοστούν σε αυτές.

### **Τα άτομα που αναμειγνύουν τις τροφές τους**

Αν είστε κάποιος που επιθυμεί να κερδίσει λίγο απ' όλα και αναμειγνύεται το φαγητό σας πριν φάτε την πρώτη σας μπουκιά, τότε είστε ανοιχτοί σε νέα πράγματα και θέλετε να πειραματιστείτε στη ζωή σας.

Συχνά έχετε ισχυρές φιλικές σχέσεις και αναλαμβάνετε να κάνετε πολλά πράγματα παράλληλα, ενώ δυσκολεύεστε να τα ιεραρχήσετε. Επιπλέον, οι άνθρωποι αυτοί έχουν προβλήματα στην συγκέντρωση.

### **Τα άτομα που κάνουν δυνατούς ήχους όταν τρώνε**

Οι άνθρωποι που μασάνε δυνατά το φαγητό τους ή ρουφάνε με θόρυβο τη σούπα τους είναι αναμφισβήτητα ελεύθερα πνεύματα που δεν λαμβάνουν υπόψιν τις γνώμες των άλλων ανθρώπων.

Συνήθως, είναι απλοί στη ζωή τους.

### **Τα άτομα που προετοιμάζουν το φαγητό τους**

Όσοι τεμαχίζουν το φαγητό τους πριν ξεκινήσουν να τρώνε, συνήθως διαθέτουν στρατηγική και προοδευτική σκέψη. Φιλοδοξούν κι απολαμβάνουν τον σχεδιασμό της μελλοντικής τους ζωής.

## **Οι «περιπετειώδεις»**

Οι άνθρωποι που αναζητούν νέες εξωτικές γεύσεις και είναι πρόθυμοι να τις δοκιμάσουν, είναι κάποιοι που απολαμβάνουν το ρίσκο και τον κίνδυνο.

Είναι ανοιχτόμυαλοι και γενναίοι, ενώ αντιμετωπίζονται ως ενδιαφέροντα άτομα από τον περίγυρό τους.

## **Οι «επιλεκτικοί»**

Τα άτομα που παραγγέλνουν το φαγητό τους ή το επιθυμούν φτιαγμένο με έναν συγκεκριμένο τρόπο, είναι άτομα που ξέρουν ποιοι είναι και τι θέλουν.

Είναι περίεργοι άνθρωποι που ποθούν την γνώση και δεν διστάζουν να κάνουν ερωτήσεις αν αυτό τους βοηθάει να παραμείνουν στη ζώνη άνεσής τους.

**Πηγή:** [topontiki.gr](http://topontiki.gr)