

15 Απριλίου 2016

## «Βασικές Αρχές στην Ανακουφιστική Φροντίδα» (Κατερίνα Χουζούρη)

/ [Πεμπτούσια](#)



Η Ιερά Μητρόπολις Μεσογαίας και Λαυρεωτικής και η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «Γαλιλαία», διοργανώνουν το 8ο Διεπιστημονικό Σεμινάριο με θέμα: «Βασικές Αρχές στην Ανακουφιστική Φροντίδα». Το Σεμινάριο το οποίο αφορά Ιατρούς, Νοσηλευτές, Κοινωνικούς Λειτουργούς, Ψυχολόγους, Φυσικοθεραπευτές και Ιερείς, τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και του τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ.



*Η διεπιστημονική ομάδα. Τέταρτη από αριστερά η επιστημονική υπεύθυνη Dr Αλίκη Τσερκέζογλου*

Τα θέματα που θα παρουσιαστούν από ειδικούς σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας, αφορούν: Βασικές αρχές και μοντέλα φροντίδας, Αξιολόγηση ασθενών - πλάνο φροντίδας, Εφαρμοσμένη φαρμακολογία, Ορισμός, μορφές και αρχές αντιμετώπισης πόνου, Ψυχοκοινωνικά προβλήματα.

Όσοι επιθυμούν να συμμετάσχουν στο Σεμινάριο, το οποίο θα διαρκέσει από 9 έως 13 Μαΐου, πρέπει να υποβάλουν αίτηση μέχρι τις 22 Απριλίου. Το Σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων Μ.Α.Φ. «Γαλιλαία», Αγίου

Δημητρίου 23, Σπάτα, εντός του Ιερού Προσκυνηματος Αναστάσεως Χριστού.  
(Πληροφορίες στην ιστοσελίδα [www.galilee.gr](http://www.galilee.gr) και στο τηλέφωνο 210 6635955).

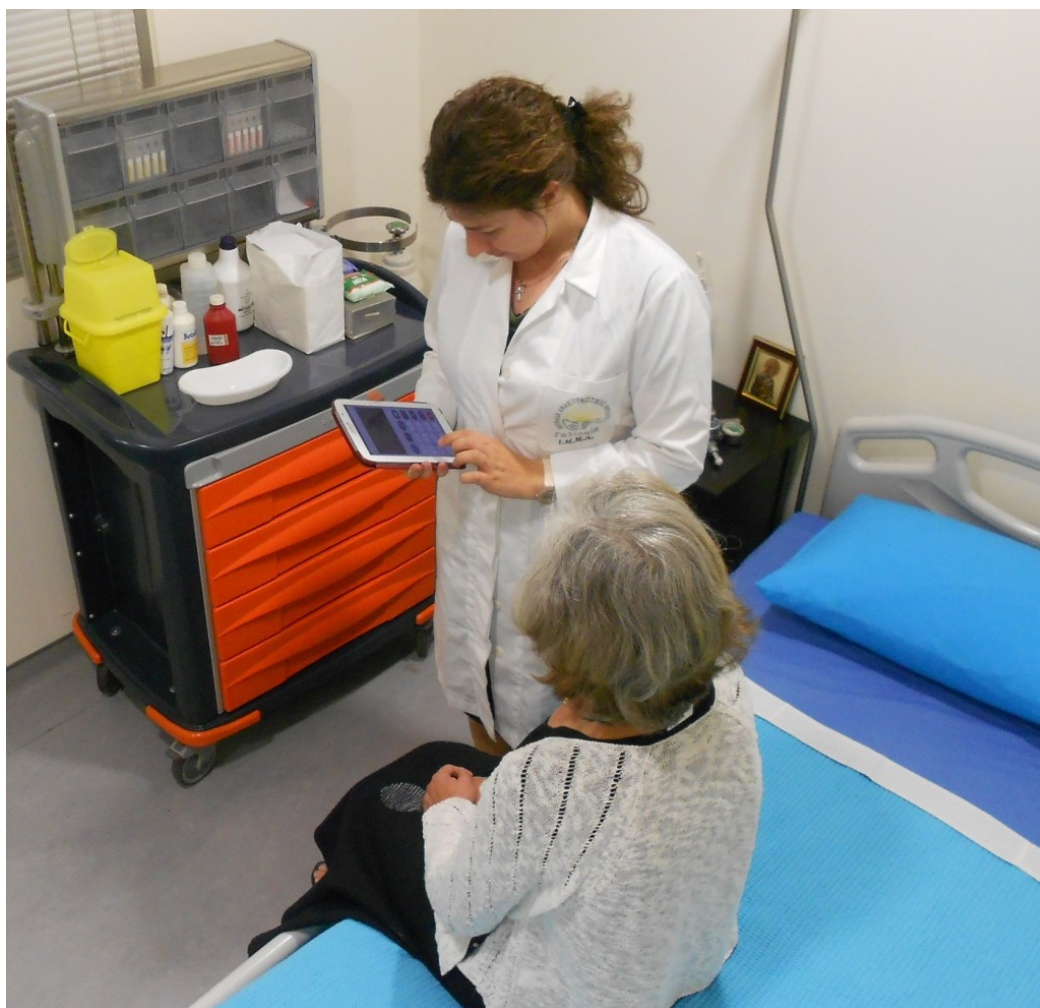


*Έτοιμοι για την κατ' οίκον επίσκεψη*

Το Σάββατο 14 Μαΐου, θα πραγματοποιηθεί η δεύτερη Μετεκπαιδευτική Ημερίδα με θέμα «Advocacy in Palliative Care». Ομιλητές θα είναι, μέλη της επιστημονικής ομάδας του Hospice Casa Sperantei του Brasov της Ρουμανίας και του Κέντρου Ανακουφιστικής Φροντίδας «Αροδφνούσα», της Λευκωσίας Κύπρου και οι παρουσιάσεις θα γίνουν στην αγγλική γλώσσα.

Στην Ημερίδα μπορούν να συμμετέχουν όσοι έχουν παρακολουθήσει το Σεμινάριο «Βασικές Αρχές στην Ανακουφιστική Φροντίδα» ή το μεταπτυχιακό πρόγραμμα Ανακουφιστικής Φροντίδας του ΕΚΠΑ.

Η Ημερίδα θα έχει διαδραστικό χαρακτήρα και ο αριθμός των συμμετεχόντων θα είναι περιορισμένος. Όσοι ενδιαφέρονται, μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή με την αποστολή σύντομου βιογραφικού, έως τη Μ. Δευτέρα 25 Απριλίου 2016.



*Στο εξεταστήριο*

Η «Γαλιλαία» είναι Μη Κερδοσκοπικό Εκκλησιαστικό Ίδρυμα, που λειτουργεί υπό την αιγίδα της Ιεράς Μητροπόλεως Μεσογαίας και Λαυρεωτικής, από το Μάρτιο του 2010.

«Η ευρεία επαφή μας με τον ανθρώπινο πόνο, η ανάγκη ανακούφισης των ογκολογικών ασθενών, η απουσία αντίστοιχων φορέων και η συναίσθησή μας ότι το πρόβλημα των ασθενών είναι και δικό μας, μας οδήγησαν στην απόφαση να δημιουργήσουμε τη Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «Γαλιλαία». Πυξίδα των προσπαθειών μας, είναι ο άνθρωπος που πάσχει. Σκοπός μας είναι, να ανακουφίσουμε τον πόνο, να αγκαλιάσουμε τη δυσκολία, να μοιραστούμε το βάρος με τον ασθενή και την οικογένειά του και να συμπαρασταθούμε με κάθε δυνατό μέσο. Ο ενθουσιασμός μας, η πίστη και η αγάπη, μας επιτρέπουν να ελπίζουμε ότι μπορούμε να δημιουργήσουμε μια μικρή σπίθα, τον πρώτο βασικό πυρήνα για να εκπληρώσουμε το όραμά μας», σημειώνει ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ.κ. Νικόλαος.

Εξειδικευμένη ομάδα που αποτελείται από γιατρούς, νοσηλευτές, ψυχολόγο, κοινωνικούς λειτουργούς, φυσικοθεραπευτή, εργοθεραπευτή, ιερέα και εθελοντές,

παρέχει υπηρεσίες ανακουφιστικής φροντίδας δωρεάν, στο σπίτι, σε ασθενείς με καρκίνο που διαμένουν εντός των ορίων της Μητροπόλεως.



*Εκπαιδευτική ημερίδα στη Γαλιλαία*

Στόχος της ανακουφιστικής φροντίδας, είναι να ανακουφίζει τα συμπτώματα που προκαλεί μία νόσος απειλητική για τη ζωή, να βελτιώσει την ποιότητα ζωής από τη διάγνωση της νόσου μέχρι την ύφεση ή την υποτροπή και το τελικό στάδιο. Αξίζει να σημειωθεί, ότι η επιστημονική ομάδα υποστηρίζει την οικογένεια και κατά την περίοδο του πένθους.

Η «Γαλιλαία» προσφέρει υπηρεσίες κατ' οίκον φροντίδας σε 50-60 ασθενείς εβδομαδιαίως, με αντιμετώπιση συμπτωμάτων, φροντίδα τραυμάτων, φυσιοθεραπεία, αιμοληψίες, επίλυση κοινωνικών προβλημάτων, ψυχολογική, κοινωνική και πνευματική υποστήριξη στους ασθενείς και την οικογένειά τους, ενώ στους χώρους της «Γαλιλαίας» υπάρχουν δύο πλήρως εξοπλισμένα εξεταστήρια και φυσικοθεραπευτήριο με ειδική μανιέρα υδροθεραπείας.



*Δωμάτιο Ξενώνα, Fotorealístico*

Επίσης, λειτουργεί δύο φορές την εβδομάδα Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης, όπου συνδυάζεται η ανακουφιστική φροντίδα και υποστήριξη με δημιουργική απασχόληση των περιπατητικών ασθενών μέσω διαφόρων δραστηριοτήτων.

Το όραμα της «Γαλιλαίας» είναι η δημιουργία Ξενώνα Ανακουφιστικής Φροντίδας, στα πρότυπα των «Hospices» που λειτουργούν σ' όλο τον κόσμο.

Κατερίνα Χουζούρη