

26 Απριλίου 2016

Το κόλπο για να διατηρήσεις φρέσκο το μαρούλι

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Image not found or type unknown



salat

Image not found or type unknown

Με αυτό το κόλπο η σαλάτα σου θα αντέχει τουλάχιστον δυο βδομάδες.

Ξεκινά η εβδομάδα και πηγαίνεις στο σουπερμάρκετ να αγοράσεις την σαλατούλα σου (έχεις ξεκινήσει δίαιτα). Δεν προλαβαίνεις να την φας και μετά από δυο μέρες δεν τρώγεται. Έχει αρχίσει να μαραίνει το μαρούλι και αφήνει μια πικρή γεύση στο στόμα σου. Υπάρχει τρόπος να την διατηρήσεις φρέσκια.

Θα χρειαστείς ένα πλαστικό σακούλι που να κλείνει και ένα χαρτί υγείας. Όταν αγοράσεις λοιπόν την έτοιμη σαλάτα σου ή το μαρούλι που θα βάλεις μέσα, πάρε ένα μεγάλο κομμάτι χαρτί υγείας και τύλιξε το γύρω, γύρω. Στην συνέχεια βάλε το μαρούλι με το χαρτί μέσα σε ένα σακούλι και σφράγισε το καλά. Τώρα δεν θα σου χαλάει στις δυο μέρες αλλά θα κρατάει πολύ περισσότερο.

salatzich`at

Το χαρτί απορροφά την υγρασία που έχουν τα χόρτα και το μαρούλι σου διατηρείτε φρέσκο.

Πηγή: ladylike.gr